

感悟瞬间

人生不虚度

□ 侯佳冰

2020年,新冠肺炎病毒来袭,让人慨叹世事无常之余,也不得不重新衡量自己生命的价值。假如最后一束光即将熄灭,在只此一次的生命里,你是否不虚此生?

对于这个答案,大多数人难免是否定的。因为在现实生活中,我们常常不是活在过去,就是活在将来,总是不能正视当下,难免会留下或多或少的遗憾。

活在过去的人总将“生不逢时、错失良机”挂在嘴边,为自己的不够幸运而懊恼,甚至埋怨命运不公;有人执着于“一着不慎满盘皆输”,将一时的错误选择认定为葬送一生的开端;还有人专门与自己作对,把“树欲静而风不止”的遗憾变成一生的痛楚不肯释怀……活在过去的人是痛苦、悲观的,对过去的沉湎,常常消磨了他们对现实生活的勇气和信心,让他们丧失过好下一段生活的能力。

活在将来的人常将自己的不如意归咎于时间、环境,寄望于下一个阶段能有转变其命运的转折点。高中时憧憬上大学,认为等到了“象牙塔”,就能摆脱学习的压力和家长的管束;大学时期期待成为“上班族”,幻想着有朝一日能在职场上大展拳脚,实现经济自由,肆意人生;工作后又迫不及待想要退休,满心期待那种没有工作压力又能闲云野鹤的美好生活……殊不知,人对未来的过分依赖和寄望,会变成对当下生活懈怠的借口,失去对人生每个阶段的努力体验和快乐感受。活在将来的人是颓废、虚妄的,在对下一阶段就是美好生活的期待中不断逃避等待,与生命中的美好擦肩而过。

其实,人生就像是每一个瞬间点连成的一条线,现时的片刻是接续过去和未来的关键,过好这一生的前提是让现在的每一刻都充盈丰满。如果把生命比作一张画布,我们也许无法决定从哪里开始和结束,但却可以让你当下的每一笔都画得漂亮。如此,方能在生命和时间的无涯中做到无悔无憾。

人生无常,来日并不方长。有幸活着,就理当不念过往,不惧未来,尽情享受此时此刻。认真地工作吧,甘之如饴地去付出、去努力,你创造的价值会欣赏你;用心地生活吧,将日常琐碎的家事当做一种情致,厨房的袅袅烟火会滋养你;安心地品一壶茶吧,看茶叶在杯中舒展、盛开,悠悠的茶香会愉悦你;安静地阅读吧,从文字中品味人生况味,精神的共鸣会黏贴你……

当你学会活在当下,珍惜每一次日升月落,从容看待生命的每一种形态,接纳所有的美好与缺失,你,就会遇见更好的自己。因着每个努力绽放光华的刹那,你的人生也会更加丰盛生动。

作者单位:中铁十七局二公司

花样年华

仙人掌的初夏

□ 徐月霞

仙人掌,多刺、易活、耐旱。前几天,我出门路过一家花店,看到一盆仙人掌,上面已经长了3个小花朵,红色小花儿看着非常令人欢欣,于是,我便喜滋滋地买了回来。我给它配上了西瓜状的小花盆,心里多了份初夏的生机盎然。

仙人掌的到来,给我的办公室平添了一份初夏的灵巧跃动,坐在办公桌前整个人神清气爽。而我的仙人掌,它正贪婪地吮吸着阳光和空气,哪怕盆里的土干涸龟裂,它都昂着头、披着绿。

慵懒的我从小就对养花草不在行,之前在家看着别人门前都是红红绿绿的,心里很是羡慕,一心想着找到这些花苗栽在家四周,让我家也美美的。家里养花的姐姐、姑姑们都很漂亮,童真的我以为栽上这些美美的花,人也会变美的。一次学校花坛规划重整,让学生们动手挖花坛里的花花草草。那些小一点的花苗、树苗,老师说可以带回家,我高兴得比得到额外的零花钱还要满足。

翻土、施肥、浇水,我把带回去的花苗、树苗栽种在后院的一块空地上,天天放学之后跑去看。艳阳高照怕晒到,下雨天里怕淹到。入夏时,我还总是担心这些小苗缺水,隔两天就浇一次。我还给他们捉蚯蚓,心想蚯蚓可以为它们松土。就这样,在我“悉心照料”的一个月后,小苗们倒得七零八落,没有一株存活。我一连哭了好几天,从那之后就再也不敢摆弄花草了。

后来因为弟弟受伤,听说仙人掌可以治疗,妈妈就去邻居家剪了一片栽种在房顶上。随着弟弟病情的好转,大家也忘记了屋顶的仙人掌。直到第3年的初夏,我从学校回来,远远就瞧见屋顶一大片黄灿灿的。走近一看,原来是那株被遗忘的仙人掌开花了。它从原来的一片长成了许多片,黄色的大花朵儿在屋顶盛开得十分耀眼。更大的惊喜是,到了秋天的时候,它竟然结果了,深红色带刺像食指般粗细的果实立满枝头。涩涩甜甜的仙人掌果实成了我和弟弟难忘的记忆。

多年过去,从家里屋顶到电脑旁,我对仙人掌的喜爱从未变过,而我已经走过豆蔻年华,走上工作岗位,走向更广阔的人生。虽然仙人掌朴素,可它却总是那么顽强。而我也正在努力让青春开出最艳的花,期待结出自己的果实。

作者单位:中铁十五局城建公司

人在天涯

我的母亲



□ 刘家汉

母亲一生辛劳。如今年逾古稀,仍然不愿放下锄头。前段时间,我自驾陪母亲回到了川中老家。乡邻见母亲回来,有的送来蔬菜,有的送来血橙,还有送大公鸡的,五叔则背着喷雾器前屋后帮着消毒。邻里之间虽然都戴着口罩,但话语简短而朴实,所叙皆为浓浓乡情。

回到家乡后,母亲不顾旅途劳累,利索地收拾着家里,还帮我整理好床铺,一切都那么有条不紊。干活时,母亲脸上始终洋溢着幸福的笑容。母亲说:“赶上了好时代,现在什么都不缺,什么都不愁。”回来后母亲总是闲不下来,不是在柑子树下除草,就是为柑子树施肥;或用锄头开出一片地来,种花生、甘蔗、玉米等等;或者做菜、做饭……我想帮母亲做点什么,母亲却总是不让我插手。

“您年龄大了,少干点活,身体要紧。”我对母亲说道。“劳动就是最好的锻炼和保养。劳动锻炼身体,劳动创造价值,劳动改变生活。”母亲则回答我。细细品来母亲说的又何尝不是这个道理呢?

1947年,四川一户普通农家中,一个小生命呱呱坠地。等到新中国成立时,母亲正好两周岁。她自小吃苦耐劳,勤于学习、尊老爱幼。由于家庭贫困,兼要照顾妹妹、弟弟,母亲没有读到初中就辍学了。但母亲却仍坚持自学,年轻时还当过家乡共青团、妇女组织里的干部。与父亲成家后,母亲勤俭节约,孝敬公婆,教养子女,兢兢业业。记得孩提时期,我跟随母亲去外婆家,许多乡里乡亲都称呼母亲为“大姐”,十分热情地和母亲打招呼:“大姐,早哟!”

母亲知道知识文化的重要性,时常有针对性地训练我们的记忆力,并常常鼓励我们要多读书。因此,我们兄妹的学习成绩都比较出色,我和弟弟先后考上了大学。在上世纪八九十年代的农村,一个村能出一个大学生都是一件不容易的事。母亲和父亲共同努力创造了我们的幸福生活,我们家是全村第一家买上黑白电视机的,也是第一家盖起楼房的。还记得当时播放电视连续剧《霍元甲》,那时许多村民都来我家看电视,有时家里坐不下了,父亲就把电视机搬

到院子里。还记得,在母亲70周岁生日时,她流畅地背诵了一首长诗,令我十分惊奇。我为母亲古稀之年仍然拥有超常的记忆力而感到高兴。自读书、参加工作以后,我四海为家,忙着自己的生活,很少有时间陪伴母亲,即便是春节回老家看望父母,也是来去匆匆。从华东沿海到大西南的黔中大地,如今我离家更近了。“常回家看看”成了母亲的期待。

罗曼·罗兰曾说:“母爱是一种巨大的火焰。”今年劳动节前夕,母亲委托妹妹给我寄来车前草。这是母亲自己抽时间去地里挖的,挖好、洗净、晒干,委托妹妹给我寄来,让我泡茶喝。我能想象母亲挖车前草的样子。我想,无论孩子是婴儿、是少年、是青年,还是中年、老年,世间的父母,永远都是爱着自己的孩子。

“世界上的一切光荣和骄傲,都来自母亲。”敬祝天下母亲幸福安康。

作者单位:中铁二十局贵州公司



闪光事业

肖津汉 摄

铁建故事

“三宝”总工李世权

□ 何杰 张斯涵

“作为技术干部,图纸、方案、规范就是‘掌中三宝’,要时时翻阅,牢记于心,做到成竹在胸。”这是李世权工作近10年来,经常挂在嘴边的一句话。

2011年参加工作以来,李世权先后参与了贵州大思高速公路、慈溪胜陆高架工程、宁波轨道交通3110标、宁波轨道交通4007标、宁波轨道交通5110标的建设,在实践中积累了丰富的施工经验。

如今,作为宁波轨道交通5号线18标项目总工程师的李世权,严于律己、兢兢业业,与项目建设施工相关的每本图纸、方案、规范都会反复翻阅,为工程安全质量建设“保驾护航”,履行好技术“第一责任人”职责。

担任宁波轨道交通5号线10标项目部

工程部长期间,李世权结合施工经验和基坑施工规范,总结出“变形预测法”,极大程度上减小了宁波地区淤泥质软土为主的基坑变形问题,“变形预测法”的应用,不但使基坑安全受控,基坑后期渗漏也显著减少,节约成本100万元左右。

作为一名共产党员,李世权敢于直面难题,顶着压力也要干到底。每当遇到问题或困难,他总是冲锋在前,坚守初心、不改本色。施工谋划是项目建设的“船舵”,决定着工程建设进度、质量和经济效益。作为项目“掌舵者”之一,李世权总是拥有“超前思维”,在保障施工安全、进度、质量的前提下,追求经济效益最大化。

2019年,在规划设计5号线北基坑场平布置时,李世权提出采用台阶式设置减

少出土、规划设计三位一体的“党建、安全、质量”观摩区,受到了业主大力赞赏,项目都被誉为宁波轨道交通第一批“红色工地”,并连续3年承办宁波轨道交通质量月观摩会。

在日常工作中,李世权是优秀的技术经验传授者。每周,李世权都会组织项目技术干部开展技术经验交流,结合自身工作经验和项目施工实际情况,给项目技术人员传经送宝,答疑解惑。

每隔半年,李世权还要组织一次“知识技能竞赛”,评选出“优秀员工”给予奖励,营造浓厚的技术学习氛围,促使技术人员快速成长,为公司储备了一批又一批年轻的技术骨干。

作者单位:中铁十六局三公司

大路歌合

他们

——致卡塔尔世界杯主场馆卢赛尔体育场建设者

□ 蔡帅

有这样一群人
像平凡的草木在大地扎根
默默奉献给四季

日复一日,年复一年
告别亲人,远离家园
只为履行曾经的誓言

当使命降临
他们义无反顾,剑指一线
风雨三载,常伴大漠孤烟
信念不改,何惧烈日炎炎
孤寂的岁月,是对心性的磨炼
艰苦的环境,更显英雄风范

卡塔尔首都多哈以北15公里
两年后,将成为亿万人的焦点

世界杯足球将在这里举行
在这座站在建筑技术之巅的场馆
他们已经奋战了三年

从最初的开挖回填
到初具雏形的马鞍
从夜以继日的拼搏
到最终合拢的压环
他们走过的每一步
都是具有非凡意义的节点

当灾难降临庚子年
疫情肆虐,病魔席卷
他们同时间赛跑,向死神宣战
守望相助,共克时艰
齐心协力,力保生产
他们坚守前线,临危请战

他们心系祖国,甘于奉献
只愿山河无恙,人间皆安

真正的英雄总是伟大而平凡
无私而内敛
他们说,自己不过是夜空中的繁星点点
在他们身后,还有铁建儿女千千万万

星星之火,可以燎原
他们肩负着“一带一路”的传承与发展
他们承载着十四亿人民的爱与期盼
纵使历经千磨万难
他们屹立不倒,奋勇向前
因为他们是新时期的铁道兵
他们来自中国铁建

作者单位:中铁建国际集团
中东区域公司

我骄傲,我是中国铁建人

□ 龙尊

假如我不是一名中国铁建人
我会涂着鲜艳的口红,化着精致的妆容
穿上漂亮裙子和华丽的高跟鞋
在每一个值得纪念的日子里
捧一束最爱的玫瑰花
与你共享浪漫的烛光晚餐
和孩子排队去游乐场玩
看望年迈的外公外婆

可我不是一名中国铁建人
身着朴素的工装和平底鞋
素颜朝天地穿梭在彩板房里
在节日里通过手机视频问候
隔着屏幕关心着孩子
伴随着钢筋混凝土和机械的轰隆声
在生命里的很多重要时刻我都缺席了
感谢那些给予我
包容和爱的亲人们

可我是一名骄傲的中国铁建人
我是一名普普通通的
技术员、安全员、质检员或者资料员
我几年甚至几十年如一日的
坚守在默默无闻的岗位上
见证一条条巨龙翻山越岭
它们的腾飞
是我们的辛勤付出

看到一座座大桥上的“中国铁建”标识
穿过清晨的迷雾悬驾于江面之上
中国铁建蓝陪伴着五星红旗
在风中飘扬
心底的自豪油然而生
我想 你我一直都会为自己骄傲
因为你都是中国铁建人

作者单位:中铁十五局一公司