

抗疫时段

王慧春

坚定的眼泪

近日,我与女儿一起观看由张国立讲解的《战“疫”故事》,全程女儿和我泪流满面:有为73岁高龄仍奔赴武汉夜以继日研究治疗方案的李兰娟院士流下致歉的眼泪;有为骑自行车4天3夜跨越300多公里回到工作岗位的甘如意流下感激的眼泪;有为不幸感染病毒康复后主动重返岗位的护士郭靖流下感动的眼泪……然而更多的是陪女儿为自己将来做一名医护工作者的理想而流下坚定的眼泪。

很多的孩子随着年龄的增长,志向会有所改变,而女儿做一名医生的理想,从来没有一丝的动摇。从幼儿园的演讲、小学的获奖作文、初中班会的探讨到高中振振有词的辩论,主题决不离医生这个行业。已经是高二的孩子,明年就要高考,随后填报志愿,决定她一生的职业。在她成文的17年的岁月里,我与她有意无意间进行过多次这方面的交流。她说,小时候是因为姥姥身体不好,总是忍受疼痛的折磨,她想长大后治好姥姥所有的病,让她开开心心地生活。小学三年级的那个暑假里,她与给姥姥看病的辛阿姨还有辛阿姨的女儿玩得正高兴时,辛阿姨接到一个电话撒腿就跑,撂下她和小她一岁的阿姨的女儿,她不知所措,但那个妹妹却习以为常,告诉她有急救病人,约半个小时后,辛阿姨回来了,嘴里就重复着一句话:“总算救下了,总算救下了!”缓了几分钟后,忙不迭地向她道歉:“对不起,阿姨想让你妈妈赶紧陪你姥姥去做检查,才把你留下来,没想到阿姨也没能照顾你!”那一刻她意识到一个病人被辛阿姨救活了,让她第一次感到医生救死扶伤的伟大!

今年突如其来的疫情,4万多医护人员冒着生命危险奔赴一线支援武

汉,其间又有多少当地的医护人员为此殉职。我想女儿会不会因为这次的疫情懂得医生是一个社会责任重、服务内容广泛、成长周期长、职业风险高的行业并最终放弃当医生的念头。可女儿却是看着一天增多的病例不仅心痛难过,而且把平时吃外卖喝奶茶的钱全部攒起来,多次通过各种渠道捐了出去。虽数额不大,但用女儿的话说,我首先不出门添乱,力所能及地捐点钱,尽一个中学生的微薄之力。后来随着疫情的稳定,我和她爸相继复工,就剩她一人在家上网课,我总担心她玩手机电脑,可我每每监督她时,她总在用心地学习,她知道我的担心,告诉我:“妈妈,您放心吧,我会好好上网课,我现在不再是你学习,而是在为我将来的病人学习。”目光中透着一个十几岁孩子少有的坚毅。

今天,和女儿一起观看《战“疫”故事》,女儿哭着问了我一个问题:“妈妈,若将来我真的当了医生,遇到了类似的疫情,我自愿请战上一线,您能同意吗?”我同样流着眼泪,无言,却用刚毅的目光注视着她。几秒后,女儿回忆边说:“你的领导给我讲过你只身爬在道砟上,架桥机从距你头顶几厘米的地方呼啸而过,你都不会掉眼泪。遇到不好的地质塌方了,你背着相机和他最先进隧洞察看,你不会后退半步!这就对了,你会和这次疫情中医护人员的父母一样,是我永远坚强的后盾!”

我们相拥而立,彼此坚定的泪目中,共同确认了明年女儿的高考志愿定是清一色的医学院,未来的女儿也将是一名白衣天使,不论前方等待我们的是什么,也哪怕我再有不肖,那已经是女儿和我两代人的抉择!

作者单位:中铁十二局四公司

大路杂谈

沟通你我

郝海栋

沟通,一把钥匙,可打开心扉。沟通,一条途径,可实现夙愿。沟通,一个方法,能解决问题。沟通,一种能力,可走向成功。良好的沟通是万能的钥匙、有效的途径、便捷的方法、综合的能力,人人事务必备,畅通人生必需。

沟通是人与人之间、人与群体之间学习、工作、生活中分享信息、交流思想和联系情感的传递与反馈过程,目的在于达成信息共享、思想一致、情感认同,确保交流通畅。沟通有正式的、非正式的,有直接的、间接的,可以是口头的、书面的,也可以是行为的、情境的,甚至只是一个眼神、一个动作。

无论是学习、工作上的沟通,还是生活中的沟通,都是责任沟通,沟通方要事先做好沟通计划,有足够的耐心,再胸有成竹也不能急于求成,而被沟通方要积极应对,随机应变,换位思考,确保顺畅。

沟通有轻重缓急,首先保障重要的、紧急的、必要的沟通,其余的另辟蹊径、另择时机。沟通需要勇气,要直面沟通对象,表达自己的想法、做法以及办法,还要听取对方的看法、说法甚至批评。沟通需要主动介入、接触,控制好沟通的节点、节奏。

沟通要注重策略,提前做好足文章,了解相关信息和政策,以理服人,以情感人,以文化人。要注重原则,实现平等对口沟通,下管一级,上联一级,上下都不越级。要注重时效,及时沟通,超前沟通,控制好沟通的最佳时机。要注重方式,觉得舒服就好,口头交流最为直接,不善言谈、不好张口口的书面沟通,纸条、手机短信、QQ、微信各显神通。要注重层次,寻求合适的沟通对象,缩小沟通范围,必要时借助交际圈力量,真正解决问题。要注重程度,耐心细致,深入浅出,适可而止。要注重技巧,多聆听、会意,不争论、说破,保护自己,不要说太透,彼此尊重、点到即止,综合综效,感同身受,最终赢得相互理解和认同。

沟通从心开始,以诚相见,心诚则灵,要学会说话,真心实意对待沟通对象,让诚意贯穿始终。沟通要言谈得体,态度诚恳、亲切,用语谦逊、文雅,语调平和、沉稳,语言简练、准确。沟通要保持良好的互动,忌滔滔不绝,不宜沉闷寡言,用心和爱沟通未来。沟通遇阻、失败,要坦然接受,绝不树敌,争取再沟通。

沟通要确保效果,沟通的品质取决于对方的回应,良好的沟通定能让你我在学习、工作和生活中相互理解支持帮助,事半功倍。从现在开始,积极提高自己的沟通能力吧,良好的人际关系必将让你我快乐工作,快乐生活。

作者单位:中铁十七局建筑公司

抗疫故事

我眼中的疫“情”

“说星星很亮的人,是因为你没有看到医生的眼睛、护士的眼睛。”这是经过一个月治疗,康复出院的小伙说的一句话。在这一个月里,他不知道医生护士的名字,看不到他们的脸,只能透过防护面罩上雾化的小窗,看到那双会说话的眼睛。正是这双眼睛,给他漆黑的世界里点燃了生的希望。这样明亮的眼睛,在荧屏上感动我无数次,而在我们身边有这样一东西,每次看到它,敬佩之情油然而生,总能探到我心中最脆弱的地方,戳中我的泪点,那就是二姨挂着白霜的眼镜。

二姨是个村医,村子虽然不大,但人员流动频繁。村里有接近一半的朝鲜族村民,正赶上春节期间,在韩国打工的村民返乡过年。平时鸡犬相闻,宛如世外桃源的小乡村顿时笼罩在紧张的气氛中。由于是村医,疫情的防控工作、人员的健康排查任务自然落在了二姨身上。“闺女,饭在锅里,自己拿出来吃!”二姨拎着她的“公文包”,又开始了她一天的工作。表妹没有搭腔,她还在生妈妈的气,没有吃饭,打开家微信群,发起了群聊。表妹的眼泪在眼眶中打着转,讲述着心中无尽的委屈:二姨眼睛有着六百度的近视,眼镜是她的工作搭档。疫情防控期间,口罩等防护措施必不可少。虽然已过三九天,但气温仍然低于零

下二十摄氏度。口罩、眼镜二者似乎不兼容,一出门,呼出的热气将眼镜盖得严严实实,从屋外进入屋内,眼镜的镜片就像去南极旅游过一圈,厚厚的一层雪霜将视线遮得严严实实。早上七点出门给返乡乡人员逐个测量体温,下午三点钟回来绘制表格上报情况,表妹是她的打字员。每次输入有人咳嗽、发烧的文字,表妹就在嘴里嘟囔着什么,她心里怕极了,她觉得二姨的工作十分危险。压抑的心情终于在看到二姨膝盖上的磕伤后彻底爆发,表妹带着哭腔咆哮道:“家家都有手机,非要自己去测体温,打个电话不就行了嘛!”“不亲自测我不放心,组织也不允许自己测量再上报。”二姨很平静。“我爸抗击疫情去了,你不去,凭什么我们家出两个人?”“凭什么,凭你爸妈都是党员,凭咱们家门口挂着‘共产党员家庭’的牌子!”二姨很少提及她是党员,但此时“我是党员”这几个字分量十足,也正是这

“宅”在家里“做贡献”的时候,读了一篇美国著名记者埃德加·斯诺的不朽著作,一部经典的新闻纪实作品,也是一部文笔优美纪实性很强的报道性作品——《红星照耀中国》(即《西行漫记》)。红星照耀中国,即中国共产党及其领导的革命必将照耀中国。书中记录了作者冒着生命危险,穿过重重封锁,深入延安和根据地,深入西方媒体眼中的“土匪聚集的地方”。作者进行了4个月的实地采访,客观真实地向全世界介绍了中国共产党人的生活故事和革命精神。

“红军不怕远征难,万水千山只等闲”,1934年10月,红一方面军为了北上抗日,从江西瑞金出发,一路跋山涉水,开始了行程约二万五千里的长征。恰如斯,他们走过了六千英里遥远长征路,虽然坎坷崎岖,但他们最终取得了胜利。泸定桥边,大渡河畔,珍藏了他们英勇无畏的身影;雪山草地,高山峻岭,留下了他们坚毅执着的身影。他们关漫道真如铁,而今迈步从头越,这气势磅礴的诗句,是毛主席的誓言,亦是红军战士们的誓言。

回首今朝,在国庆阅兵仪式上我们的海、陆、空,三军战士踏着庄严的步伐,昂首挺胸,气宇轩昂地从天安门前走过。在他们雄厚洪亮的嗓音中,有着对祖国的热爱,那是中华热血男

2017年3月,初至成都,寒气微凉,莺飞草长。

带着襁褓中的依依与年逾半百的婆婆,我来到中铁二十局三公司承建的成都地铁6号线土建3标项目。按照成都本地人的说法,便是“拖儿带母”地上班。

三年多过去了,儿子依依有了幼儿园里面的小伙伴,婆婆脸上的皱纹又多了几道。一路走来,满是欢喜,满是辛酸,满是感动。

当初考虑我还带着依依,公司便让我来了环境比较好的成都,显然也确实如此。相对大山之中,城际之外,这里已经足够好。相对很多小项目,这里硬件设施亦足够完善,这是欢喜之处。成都地铁6号线土建3标项目“人口众多”,但完善的体系与制度使得全项目各司其职的特点不断放大,这是“软件配置”上的欢喜之处。

书香

点燃心灯

谢莲英

儿的铮铮铁骨,是他们百折不屈的气节;他们那整齐划一的步伐,仿佛每走一步,都离“三军过后尽开颜”的欣喜更近一步。“钟山风雨起苍黄,百万雄师过大江。虎踞龙盘今胜昔,天翻地覆慨而慷。宜将剩勇追穷寇,不可沽名学霸王。天若有情天亦老,人间正道是沧桑。”红军战士如颗颗红星,照耀中华大地。他们的光辉事迹汇聚在一起,组成了中国历史长河中一座晶莹剔透的丰碑!

《红星照耀中国》让我们认识了这样一群有气魄、有力量、有抱负的领导者,中国的发展也是由于有这样的领导人,才能民心所向,才能团结一心,共同抗战。为什么红星能够照耀中国?为什么国民党从强盛一步步走向衰落?为什么共产党人能从从小到大一步步走向胜利走向辉煌?当年斯诺带着若干对红色中国的疑问来到红区,用毋庸置疑的事实向世界宣告:中华民族经历了种种磨难,不但没有被压

垮过,而是愈挫愈勇,不断在磨难中成长、从磨难中奋起。中国共产党及其领导的革命事业犹如一颗闪亮的红星不仅照耀全中国,照耀全世界。《红星照耀中国》让我们明白今天的幸福来自昨日共产党人的每一次浴血奋战,多少人的鲜血铸就了我们的今天。就如,2020年春节这场突如其来的新冠肺炎疫情,我们的军人、党员、专家、医护人员……面对严峻的疫情,不畏艰险,迎难而上,越是艰险越向前,没有豪言壮语,义无反顾、舍生忘死、冲锋在前。一个个坚定的身影、一封封请战书、一个个红手印、一支支“最美逆行者”队伍,见证白衣执甲,逆行出征,用生命守护着生命。让世界看到了14亿人民在中国共产党领导下,全国一盘棋,统一指挥,各司其职,协调联动,万众一心、全力奋战,稳住了湖北疫情,稳定了全国大局,取得了战“疫”积极进展。做到了仅用十几天时间建成

“火神山”“雷神山”两座设施完备的医院;方舱医院的迅速改造启用;在最短时间内快速调动来自全国各地和军队的4万多名医务人员星夜驰援;疫情防控物资全国统一调度;人民解放军指战员闻令即动、勇挑重担;高效的指挥和统筹协调能力,向世界展现了中国速度、中国力量、中国精神,彰显了中华民族同舟共济、守望相助的家国情怀。

《红星照耀中国》让我回顾了一段令人骄傲自豪的历史,也让我铭记即使身处和平年代,不要忘记无数革命先驱为了我们今天的幸福生活冲锋陷阵、赴汤蹈火,同时让我再次领悟和体会到国泰民安的珍贵意义。疫情还在持续,隔离还在进行,一场疫情,让我们明白了谁是最可爱的人,谁是关键时刻守护着万家灯火的人,谁是值得平时点赞和推崇的人,每个人都应该点燃自己的心灯,向这些迎向危难,勇于担当,守护安宁,用自己宝贵生命去呵护百姓生命的平凡英雄致敬!他们的壮举焕发着我们的思考,如何活才是有意义有价值,且更从容真实,而切不可做,有你不多,没你不少的无价值的人。我们从他们身上学到了恪尽职守、无私奉献,做一个有价值的人,把握当下,珍惜生命、珍视美好、珍惜拥有的一切,感恩所有点点滴滴的汇聚。作者单位:中铁十六局置业投资公司

铁建情怀

臧岩

此时已莺飞草长

成都的早春,一切都变得很新,我像一个人路消费着天府之国的风景,觉得一切都是明朗的;项目的现场,一切显得匆忙,我是一个过客见证着锦城大地的变迁,感觉一切都是新鲜的,满是欢喜。

听着墙上敲响午夜12点的晚钟,望着这个城市的夜空,低头是尚未做完的工作,破坏了自己“今日事今日毕”的原则,低头哭一场,又是继续。

依依逐渐长大,从襁褓之中到满地爬,再起立走路,不过是短短一年。下班之余,稍有空闲,带着他出去转转,“妈妈,我要这个!”“妈妈,我要那个!”……小孩的世界过于干净,对世界美好充满想象与好奇,想要货架上的零食,想要冰柜里的雪糕,想要水里的鱼,想要天上的星星……这一切的“想要”,最后都落在了父母身上。不管怎样的教育,始终要依赖物质基础的支撑,如何实现这些孩子的想要,我的途径便是好好上班。初为人母,笑声中夹杂着酸楚。

成都也会有冬天,不会下雪也不供暖,比自己山东老家更冷。然而,成都的冬天是短暂的,没过多久,便是三月草长莺飞。如我的心态一般。

自从新冠肺炎疫情发生以来,国家三番五次下令明确禁止接触和食用野生动物,这使我回想起46年前我在修建青藏铁路时那段堵鼠洞灭旱獭的往事。

1974年我们铁道兵第十师进驻青海高原修建青藏铁路时,国家与青海卫生防疫部门怕部队官兵被传染上鼠疫,就明确指示部队在铁路沿线两公里范围内堵鼠洞灭旱獭。

部队刚在驻地建好营房,团里卫生队就派来一位卫生防疫军医给我们连队讲解卫生防疫知识。他首先告诫我们,青藏高原遍地都是野生动物,对它们要敬而远之,对这些野生动物不但是要加以保护,同时也要提高警惕,防止被这些野生动物身上的病毒传染。他首先列举了在1911年1月31日由于内蒙古商人将旱獭皮卖给东北人做皮衣,造成鼠疫传染,从黑龙江一直传到北京与河北省,那次死亡2000多人。

卫生队军医结合部队营区周围草原上到处跑的都是老鼠这一现实状况,为防止鼠疫传染,他详细地给我们介绍了鼠疫的传染源,传播途径和预防鼠疫的方法。他讲道:鼠疫是由鼠疫耶尔森菌引起的自然疫源性传染病,通常在啮齿动物之间流行,偶尔能引起人间流行,是《中华人民共和国传染病防治法》规定的甲类传染病。鼠疫起病急、病程短、死亡率高、传染性强、传播迅速。特别是败血性鼠疫和肺鼠疫,如果不及时治疗,病死率为30%—100%。鼠疫潜伏期短,一般为1—6天,但个别病例可达8—9天。鼠疫的传染源为感染动物和肺鼠疫患者,宿主动物常见有啮类动物和野生肉食动物,如高原上的灰旱獭、红旱獭、喜马拉雅旱獭和长尾黄鼠等。鼠疫的传播途径是通过跳蚤叮咬,为鼠—蚤—人,即跳蚤叮咬鼠后再叮咬人,或剥取染疫旱獭皮或剥食其它染疫动物,此类传播方式常引起肺鼠疫或败血型鼠疫。人传人的传播方式,即健康者接触有鼠疫的病人后,经呼吸道吸入感染,此种方式感染的主要为肺鼠疫。

防疫军医还讲道:高原上的旱獭善于打洞,俗称是老鼠、兔子造窝的建造师。旱獭是肉食动物,专吃老鼠和兔子。但旱獭的天敌是狐狸、狼和老鹰,跑出洞外一不小心就被狐狸、狼和老鹰吃掉。60年代初当地政府为保护牧民羊群不被狼群吃掉,还专门给藏区民兵发了枪支弹药,号召他们打狼,从此狼群被赶到了祁连山脉那深山老林去了。顾此失彼,从此老鼠、旱獭和兔子的天敌都没有了,就开始在草原上肆意横行,老鼠和兔子啃食草根,给草原带来了大面积沙化,严重地影响了牛羊的生存。

为了预防鼠疫,我团按照师的统一部署,从我连调出一个整建制班组成团打哈拉(藏语称旱獭为哈拉)灭鼠队。团里还给他们配备了一台解放牌卡车。团后勤处还将他们的伙食费按高原野外执勤最高标准给予补助,同时还经常派车给他们送来猪肉、牛肉罐头和整箱的鸡蛋。

这个打“哈拉”灭鼠队的帐篷就扎在离我们营区2公里以外的草原上。他们每天吃完早饭就开着卡车载着配好的剧毒药水在我团管辖的铁路沿线所有区域认真地搜寻老鼠和旱獭的洞穴。发现洞穴后,就将药水灌进去,然后再用土将洞口封死,洞里如有老鼠和旱獭,就会立即被毒死。

他们每天穿着防护服,戴着口罩,早出晚归,星期天不休息,到处堵鼠洞和旱獭洞。经过两年多的艰苦努力,取得了明显成果,经师卫生科检查验收合格,师长姜培敬到我连检查工作时还亲自接见了这个堵鼠洞灭“哈拉”班。从此,在我团管辖的铁路沿线作业区再也没见到老鼠和旱獭的行踪了。



华佗再来(国画)

苏维贤作

张金刚

军营旧事

在青藏线堵鼠洞灭旱獭

肖春连

作者单位:中国铁建大桥局电气化公司