

栀子花香润童心

□ 张 晶

翻开朱彦娴的微信“朋友圈”，封面是一颗爱心，与公益相关的文字和图片几乎占据了她的朋友圈的“半壁江山”，而这也正是朱彦娴生活的真实写照。

朱彦娴是中国铁建投资集团德商高速公路监控中心的一名监控员，说起做公益的收获，她用8个字简单概括：帮助别人，快乐自己。为了这份快乐，她的休息日几乎都变成了公益时间。2016年3月，她偶然从朋友圈看到了“每月一捐”的号召，当即向聊城市水滴善行协会捐款30元，此后“每月一捐”成为她不变的习惯，也为她打开了公益世界的大门。

后来，朱彦娴加入聊城市蒲公英行动志愿者协会，接触到了关爱单亲女童“栀子花开·护蕾行动”项目，“这个项目主要是帮扶失去母亲的10到18岁女童，为她们解决生活和学习难题，保证她们的生理和心理健康，帮助她们学习礼仪，养成良

好习惯，将来更好融入社会，目前我们已经和59名女童结成了对子。”谈起自己的公益事业，朱彦娴滔滔不绝，而提到她帮助的每一个女童，这个爱笑的姑娘渐渐严肃起来：“没有妈妈，就意味着她们成长中的烦恼没法向人倾诉，变得敏感、自卑，甚至有的会陷入抑郁、自闭。帮助她们找回正常的人生轨迹，我责无旁贷。”

刚开始，朱彦娴遇到了不小的挑战，由于没有为人母的经验，她起初不知道如何与女童们沟通。那是她第一次参加活动，与她结对的叫欣然的女孩全程没对她说过一句话，任凭朱彦娴怎么引导，欣然总是沉默以对。临别之时，欣然拉住她说：“请你下次别来了”。当时，朱彦娴委屈的眼泪都要掉出来了，同行的大姐鼓励她：“你要相信，只要持之以恒，以心换心，欣然一定会接纳你。你要甩手不干很容易，但你的坚持可能就会影响欣然的一生”。大姐的

一句话让朱彦娴的委屈戛然而止。她当时就下了决心，一定不能半途而废。凭着山东姑娘的那股倔劲儿，朱彦娴向协会的前辈讨教经验，自学儿童心理学知识，向欣然的老师、同学、亲属了解她的兴趣爱好，每次活动都不厌其烦、耐心细致地尝试与她交流，终于，横亘在她们之间的心墙瓦解、崩塌了，现在她们成为无话不谈的“好姐妹”。“欣然变得开朗、自信，成绩也提高了很多。”谈到欣然的变化，朱彦娴乐开了花。

经过实践的历练和不懈的努力，朱彦娴在2018年成为“栀子花开·护蕾行动”项目的负责人，并担任了爱心妈妈团团长。一年多来，她们举办栀子花小课堂，组织困境儿童暑期拓展，募集、发放壹基金温暖包和栀子花成长包，组织2019“暖冬行动”年货发放……系列活动让女童们感受到物质和精神双重关爱。

一边热心公益，一边踏实工作。2017年，朱彦娴获得公司举办的技能比武个人三等奖。在她的带动和感召下，她的同事、家人都加入到公益活动中，德商公司还承办了“栀子花开·护蕾行动”趣味运动会。在朱彦娴和她的爱心团队的努力下，“栀子花开·护蕾行动”已成长为聊城的公益品牌之一。“把每个人的点滴爱心汇集起来，就能形成一股强大的社会力量，希望能帮助更多的孩子。”朱彦娴说。

眼下，朱彦娴正忙着准备第一届山东省青年志愿服务公益创业赛，她所负责的“栀子花开·护蕾行动”项目将与省内160多个公益项目同台PK，在更大的舞台上亮相，去争取更多关注，凝聚更多爱心力量。正如朱彦娴微信名“初心未变”寓意的那样，她将坚守公益初心，在帮助他人的路上一路绽放、快乐前行。

作者单位：中国铁建投资集团

爱在城际

——写在西安城际铁路开通运营之际

□ 牛奋香

清风徐徐
风流蕴藉的西安古城
在骄阳下伫立
五千年华夏文明闪耀其间
斜阳暖暖
英姿飒爽的西安城际铁路机场专线
在柔情中蜿蜒
映衬的三千里秦岭愈发屹立挺拔

在城际铁路的建设征程中
我们将理想、意志与汗水倾注
以新铁军风采铸就了品质工程
以奋斗的青春创造了不平凡的价值

还记得吗
在城际铁路渭河特大桥建设中
你废寝忘食、日夜鏖战
在渭河上架起了
国内轨道交通联络最长、体系转换最多的连续梁

还记得吗
在城际铁路机场西站建设中
你勇于创新、披荆斩棘
在咸阳国际机场主线桥下
完成了西北地区难度及规模最大的
“托梁换柱”施工

还记得吗
你驾车公司首台盾构机
2次穿越停机坪
3次穿越滑行道
4次穿越航油输油管
实现日掘进49.5米
创造了全国同类地铁日掘进新纪录

我记得
深夜里，我们携手并肩、挑灯夜战
伴着敲击键盘的叮咛声
施工方案一次次被修改完善
还记得
日头下，我们众志成城、挥汗如雨
在机器设备的轰鸣声中
让精品工程逐渐现出真容

我记得
每完成一项任务时
施工现场久久不息的掌声
还记得
每取得一次突破时
大伙儿欢呼拥抱时眼中幸福的泪花

如今
一条流动的风景线
为千年古都增添了新时代风采
一列飞驰的列车
为万千旅人带来了更大的便利

未来
这条载满建设者爱与荣耀的城际铁路
将在新时代齿轮的带动下
在中国铁建之光的照耀下
为社会发展释放更多热能
作者单位：中铁十七局二公司

世界是一个闭环

□ 廖 媛

世界是一个闭环。
你释放的爱和收获的温暖，
一定是成正比的。
上一段旅程，
你忽略了别人的感受，
下一段旅程，
你身边就缺少了可以倾诉的对象。

世界是一个闭环，
生活也是。
你的一句话、一个动作，
亦或是一个眼神，
照亮别人的同时，
也会让自己心情愉悦、神清气爽。

世界是一个闭环，
事业也是。
你在工作中投入了多少心血，
就会收获多少喜悦。
千万别试图抄近路、走捷径，
结果会让你输得一败涂地。

不要吝啬心底那句鼓励别人的话，
它会像蔷薇花一样爬满阳台，
在午后的阳光下，
为你带回清凉。
不要轻视脚踏实地的努力，
它会像阳光一样照亮人生，
在未来的旅程中，
让你获益良多。

地球是圆的，
世界就是一个闭环，
所有的事物最终都会回到起点。
那些送出去的温暖，
那些努力拼搏的青春，
都会以另一种形式回到我们身上。
做一个正能量的人，
温暖自己，
也照亮别人！
作者单位：中铁十七局房地产公司

长篇小说《高铁作证》发行量超3.5万册

本报北京11月6日讯(记者李艺轩)日前，由中国作协、北京作协会员孟广顺创作的国内第一部以高铁建设为题材的长篇小说《高铁作证》出版，为社会各界和专家学者研究“中国高铁”提供了一个新视角。作品向全国公开发行两周以来，先后加印3次，累计发行量已超过3.5万册，跻身畅销书行列。

《高铁作证》整部小说63万字，主要描写高铁建设者在艰苦的环境中，勇于

攻坚克难、甘于吃苦奉献，使一条条高铁在中国大地延伸的故事，细致刻画了高铁建设中的真实场景，充分体现了以项目经理铁建、女总工金帼英和农民工王大成等为代表的高铁建设者的劳动智慧和无畏精神。

作者孟广顺是国务院国资委文学创作专业委员会副主任，中国作家协会第8次全国代表大会代表，中国电视艺术交流协会常务理事，著有多部脍炙人口的

优秀文学、影视作品。同时，缘于其曾身为铁道兵战士、中国铁建职工和中国铁建所属集团公司负责人的经历，孟广顺参与并见证了改革开放以来，中国铁路建设事业从艰难起步到蓬勃发展，再到世界领先的过程。孟广顺表示，30多年的铁路施工经验和工地生活积淀，成为他创作该篇小说的最佳素材来源，也是他谱写出真切感人的建设壮歌的感情基础。



山城汇(第七届书香铁建女职工摄影作品)

汪春燕 摄

大路歌合

忆秦娥(外一首)

□ 王东民

湟水歌，
高原夜宴天涯客。
天涯客，
杯杯烈酒，
脸红耳热。

大美青海云水间，
创业艰难多坎坷。
多坎坷，
志存高远，
实干立业。

诉衷情

劳累奔波步难停，
驱车匆匆行。
东城南川行遍，
汗水透衣襟。

经营难，
难经营，
履薄冰。
夜夜难眠，
日日用心，
何时成功。

作者单位：西北区域总部

赣鄱春景记

□ 陈诗蝶

己亥年二月，偶览《滕王阁序》，引经据典，俳句天成，叹子安“落霞与孤鹜齐飞，秋水共长天一色”之绝句，感余自幼于此，恰值春来，作赣鄱春景记。

赣鄱春分，冬冰化而人土，寒风退无声息；或有倒春寒，外裹棉携壶，口呼寒。常三五行人，四季穿衣，相视而笑，亦不为怪。时见春梅暗放，暖阳初升，开百花之先，独天下而春。渐有红橙黄绿，嫩芽破土，残枝新接，溪水潺潺出山，稚童笑语盈盈。临街推窗，曦光越檐落壁，疏影斜斜轻摇，正春也。

春和景明，晓畅心旷。滕王毗邻赣江，飞霞相映，楼阁折转，梯台垒而墨笔止，角声悠而羌笛落；浔阳雾起庐山，东偎婺源，北枕长江，飞流直下千尺，九天之上银河；红色井冈遗迹，旧属庐陵，今称抚州，红白豆杉趁银杏，半枫荷来伴伯栎；景德负名瓷都，瑶里玉田，乐平浮梁，千峰翠色得窑变，匡庐山下巧烧瓷。三清龙虎，明月武功，浑然天成接连起，峰林巍峨有人文；宜春樟树，鹰潭萍乡，艺名陈府佳肴，逢迎往来是家人。

江南西道，豫章故郡。环山其中，沃土水乡之名，英杰辈出之地。兼容并蓄，海纳百川，唐宋名家接连出，诗词曲画并蒂开。五柳先生归园居，荷锄南山返自然；晏殊柔情，欧阳独到，倚声初祖促“宋词”，文坛领袖创“文风”；庭坚万里经沧浪，点炼成金诚斋体；朱熹儒家理传承，试比天祥照汗青，显祖牡丹亭一曲，各领风骚独当面。洪城子弟才情，得一方土地滋养，借一寸光明庇护，循循然生长，坚韧不惧浪涛。

吾得闲庭步于半亩堂前，万物寄生，观芽苗盆树之变，悟左右内外之理。梅花开得春信至，独株孤影绽馨香，金黄油菜连片，夺目且入花间去，谁道春来看梅？鄱阳藏淡水，大雁候鸟南飞地，来年空留双飞影，飞来无羁绊，可堪湖水静其归。待放纸鸢，看春潮，迎风而上，扶摇借力，又是一片好春光。

若夫月上而晓风微，鳞波而树欲静，影下绰姿，梁间翕动，方知百虫欲语春。余丙子年生于南昌，学于青山，未尝离赣。观《滕王阁序》，雄州雾列，俊采星驰，形容属地之上作，亦感历史之巨变。一身躯骨，二轮年岁，十年书卷，以微薄之绵力，予以故乡。国家兴盛之态势，中部腹地之发展，众志成城，共助洪城，全初心以得始终。只见八一桥上黑白两座，山人藏青云指江山，红谷新区霓虹辉映，待到秋水庭畔，共赏春江景。

江左之地，吴头楚尾，粤户闽庭。改革一枪起响，红色属地，新旧文明交替。交通便利，高楼驻地而起，新策助力，临川学子奋起。喜春来，江水涌而航船起，暖风吹而万物生。早露点洒熠熠，星光熠熠，只见蝶蜂忙采蜜。

“老当益壮，宁移白首之心？穷且益坚，不坠青云之志。”读《滕王阁序》，望洪府春景，时代裂变，凝心聚力唱响红曲，鼎力共兴共建新城！

作者单位：中铁十六局四公司



烤红薯

□ 张淑彬

天冷了，又到了吃烤红薯的季节。准确来说，其实应该叫番薯。番薯有红心儿和白心儿之分，红皮白心儿的叫红薯，白皮红心儿的叫白薯。红心儿的软糯，白心儿的面甜，正如春花秋月，各有千秋。但在我们那里，没有严格的区分，不论是哪种，一律被称作红薯。

我最喜欢吃红心儿的。大学时代，每年这个时候，学校附近就会有拉着特制烤炉的小三轮车出现，小贩在炉子上面摆满又大又胖的红薯，沿街叫卖。好闻的甜香气味儿顺着风飘散，直往人鼻子里钻。

在微微的冷风里，从远处看到卖烤红薯的阿姨，然后深深吸一口气，向着越来越浓的香味奔去，是秋冬季节里最舒服的运动了。不爱买现成的，我喜欢挑一个大适中、长相“俊俏”的“半成品”，让阿姨放炉子里现烤。等待的过程中再跟阿姨唠唠家常，兴许还能让她卖得便宜一点，这是一个穷学生的自我修养。

烤的时候千万不能急，要等红薯表面慢慢渗出红色的“蜜油”才行，“蜜油”越多，代表这个红薯的糖分越多，吃起来才会甜到冒泡儿。待红薯皮差不多“油

光满面”的时候，从烤炉里拿出来，伴着若有若无的轻烟，一股浓烈的香味儿袭来。用纸袋子包好，小心翼翼地拿在手里，等温度差不多适合暖手的时候，就可以吃了。

吃红薯是有讲究的。优秀的烤红薯，皮与瓤相连的地方，会变成亮亮的焦糖色。撕开以后，粘连着“焦糖”的薄薄脆脆的皮，是最棒的美味。就像喝酸奶舔瓶盖儿一样，不吃带“焦糖”的皮是对红薯的某种“不敬”。

除此之外，红薯心儿也是难得的美味。和西瓜中间最甜的一勺一样，红薯瓤热乎乎的部分格外好吃。站在人来人往的街道旁，就着低温凝结成的热气，吃着甜蜜烤红薯，虽然偶尔被烫得龇牙咧嘴，但胃是暖的。

胃暖了，心就暖了。记得小时候，和邻居小伙伴将捡来的落叶、枯树枝，撮在一起，生一个小小的火堆。一边烤火取暖，一边把地里刨剩下的红薯扔进去。因为掌握不好火候，大部分红薯最后都被烤成“黑炭炭”。

小孩子们不嫌弃，用棍子一个个扒拉出来，使劲往地上摔打，把表面炭灰摔掉一些，拿起来一掰两半，拣中间的心儿

吃。吃完以后，趁人不备，迅速在小伙伴脸上抹一把，留下使坏的“五指山”印记。嘻嘻哈哈的打闹声响起，惊飞一群小憩的麻雀。

每当想起以前吃烤红薯的时光，都会让我忍不住微笑。小时候简陋的小火堆，长大后走街串巷的小三轮，真是让人怀念啊！

民以食为天。相比之下，食欲是最容易满足的，比起遥不可及的目标，胃的满足能让人轻易地获得幸福感。人生不如意的事十有八九，如果感到生活辛苦，就去吃喜欢的食物吧，胃舒服了，心就会畅快。

作者单位：中铁十六局三公司