在挑粮小道上……

□ 汪元章

在这条仅够两人擦身而过的小道上,我一个人坐在那里,周遭静静的,我的心亦是静静的。我想试图聆听朱德军长在小道上挑粮时汗水滴落的声音、一步一步前行的声音,还有党代表毛泽东和红军战士在这条小道上背粮时谈笑风生的声音。

这条小道,是井冈山西北面黄洋界下再普通不过的一条小道,全长3.1公里。1928年,为解决井冈山革命根据地的给养问题,时年42岁、担任工农革命军第四军军长的朱德和时年35岁、担任第四军党代表的毛泽东在这里和战士们一起,肩挑背驮,把30多万斤粮食运上了井冈山。从此,这条小道就被刻在红军的记忆里,被刻在中国革命历史的记忆里,并被称为朱毛红军"挑粮小道"。

一条小道,承载了多少悲壮和艰辛!一条小道,走出了多少高尚的品质和风格!一条小道,在历史与时代的记忆中又昭示着什么样的未来!

小道弯弯,坡陡路滑,崎岖不平。小道的两旁,是向上、向下的斜坡,坡上灌木茂密、乔木挺拔,特别是那遒劲的翠柏、挺立的青竹,给人一种百折不挠的刚毅之感。当地老百姓说,朱毛红军挑粮运动从1928年的秋末冬初开始,山上也没有这么茂密的树林和竹林,山风吹过,还是很冷的,那时红军穿的都是单衣……

90年风雨,或许当年的小树已经成活为今天的古柏,当年地底下的竹根已经亭亭玉立,并且翻根发芽,成为新的片片竹林。我想,山风之中,虽再也闻不到硝烟的味道,但在那树干、竹节之中,依旧有正直向上的性格和坚忍不拔的气节。魂已归来,这古柏,一定吸收了当年红军战士的万丈豪情;这青竹,一定是那些牺牲的红军战士回归这片热土的笑靥。

那些红军,那些可歌可泣的红军,为什么能不讲条件地舍生忘死?在这昔日的穷山僻壤里,他们在为谁而牺牲自己青春的生命?为什么能"战胜"自己、战胜强大的国民党军队、战胜一切以生命为代价的困难?今天世界各地为什么又有那么多人来走这条小道?从那时到现在的人们在追求什么?

小道静静地横卧在茫茫的罗霄山脉中。我突然想起革命烈士夏明翰的五言绝句:"砍头不要紧,只要主义真。杀了夏明翰,还有后来人。"

天地悠悠,好一个"还有后来人"!

小道上漾起的片片笑声打破了周围的宁静。须臾,一队身着仿制红军服的队伍从身边走过。从领队抗着的旗子看,知道是南方某市纪委组织的体验式教学。一个念头在一瞬间蹦入脑海:那时的红军和地方政府有纪委吗?

我不想拿出手机"摆渡",我在自己的脑海中搜索:"支部建在连上"、成立士兵委员会、官兵平等、三大纪律六项注意……我仿佛看到南昌起义失败后,朱德率领的那支部队,从师、团级主要领导开始,各级干部纷纷离队,团以上干部仅朱德、王尔琢、陈毅3人在风雨中孑然傲立的身影!"同志们,要革命的跟我走,不革命的可以回家!不勉强!……黑暗是暂时的,只要保存实力,革命就有办法。你们应该相信这一点。"是的,我听到了那一代伟人黄钟大吕的声音!

这挑粮小道,或许就是这通达万里之声音的一个音符吧!

笑声飘过,阳光又从树缝间照射到历经风霜的石板上。扭头向上探寻那群笑声的背影,知悉他们即将登临名扬天下的黄洋界。据中国井冈山干部学院的教师讲,在黄洋界路边有一棵大槲树,一次毛泽东和战士们在这里休憩,毛泽东问:"站在槲树下能看多远?"黄洋界是湘赣两省的边界。红军战士有的说"可以看到江西",有的说"可以看到湖南"。而毛泽东则意味深长地说,"不仅要看到江西和湖南,还要看到全中国、全世界"。

"冷眼向洋看世界,热风吹雨洒江天。"独自坐在这小道上,但静静的心不能不泛起层层波澜。历史总是说,时势造英雄。在这挑粮小道上,我只能说:心中只有百姓、民族和国家,就是了不起的英雄!

井冈山的空气甘甜如饴。走过挑粮小道,走过黄洋界,就是通向外部的国道。我知道,那条宽阔的马路上,正车水马龙……

铁建情怀

高原修铁路

□ 张积成

我有幸参与了国家第一条高原铁路——青藏铁路及青藏铁路延伸线——拉日铁路工程建设,从"天路"到"天梯",流过汗也流过泪,历经过生与死的考验,最终收获了人生一笔巨大的精神财富。

2001年6月,党中央批准建设青藏铁路格尔木至拉萨段工程。这条全长1956千米的高原铁路工程建设,需要翻越4000米以上的高海拔无人禁区。当时,兰州铁路建设集团第三工程公司受命参建青藏铁路格尔木至南山口一期铁路既有线改造工程。

听说去青藏高原修铁路,要历经高原缺氧、荒无人烟、艰苦决战、背井离乡等诸多考验,当时很多人不愿意去。在组织的召唤下,时年32岁的我顺利通过健康体检,成为建设大军的一员。我们沿兰州、西宁、格尔木从低海拔逐阶而上,第一时间奔赴前线。

初次来到这座高原城市,心中忐忑不安。项目部驻扎在格尔木市南郊国道边的一个汽车修理厂内,距离南山口大约十几公里的路程。驻地有卫生室,并配备了专业的医护人员、基本的医疗设施和各类抗高原常用药品。一日三餐的伙食,是按照科学膳食结构,再根据高原地区特点合理配置。

项目部领导经常提醒队友们:"走路要慢一些,不要跑,不要跳,避免剧烈运动。如果感冒了,要及时去医院就诊,决不能拖延至引发高原病。"在这里,便携式氧气罐成为野外工作者的必备物品,也许是年轻的缘故,在格尔木6个月的时间里,我从来没有用过氧气罐。看着需要氧气补给的同事们,我曾一度以为是他们身体抵抗力太差的缘故。

2001年11月14日,青藏高原发生8.1级地震,昆仑山南缘瞬间形成了长约450千米、宽数十米的地震破裂带,导致昆仑山口最具标志性的铭碑倒塌。由于发生地点人迹罕至,没有造成人员伤亡,但让我们再一次对大自然产生了敬畏之情,让我更加懂得珍惜幸福的生活,珍惜与家人团聚的机会。

6个月的工程建设时光是短暂的,留下的是人生中最难忘的记忆。只有勇于适应艰苦的环境,挑战自我,保持坚定的决心和信念,才能战胜种种困难。在完成一件件看似不可能完成的任务后,我深深地体会到:我们的潜力惊人,人类拥有伟大的力量。

2010年12月,青藏铁路的延伸线拉萨至日喀则铁路开工建设。我再次踏上开往拉萨的火车,沿着自己参与修筑的"天路"向西进发,投身到高原铁路建设中。这时,我已成为一名中国铁建人。与9年前的格拉段施工建设相比,拉日铁路的建设环境有了很大改善,驻地没有了当年的医务室,取而代之的是更加专业、设备更加先进的"工地医院"。

2001年在格尔木,我完全不用吸氧设备,9年后,我要时刻与高原反应做斗争,因为高原缺氧导致我整夜难以入眠。我经常要去工地医院吸氧气,但依然缓解不了我的偏头疼。

2014年8月16日,拉日铁路顺利通车,铁路建设者也完成了他们的历史使命。

从32岁到41岁,再到如今的50岁,从"天路"到"天梯",再到祖国其他地区的建设,时代在变迁,但高原建设者"艰苦不怕苦,缺氧不缺精神,风暴强意志更强,海拔高追求更高"的精神却激励我前行至今。

作者单位:中铁二十一局六公司

大路歌台

七月的号角

□ 谌启程

七月的号角
从南湖吹响
我们在这里找到了方向
我们拿起镰刀锤头
凝聚起工农的力量
我们用马克思主义理论指导革命
确定了党指挥枪
经过十年土地革命
十四年抗日战争
三年解放战争
终于赢得了人民的解放
向世界宣告中华人民共和国成立了
一个崭新的中国屹立在世界东方
七月的号角
在北京吹响
我们在废墟上医治战争创伤
建立了社会主义制度
汇聚起人民的智慧和力量
自力更生 奋发图强
建立了完整的工业体系
发射了"两弹一星"
巩固了国防
我们治理了黄河淮河长江水患
修建了几十万座水库
挖了几百万个堰塘
人民安居乐业
中华民族挺直腰杆把头昂
七月的号角
再次吹响
复兴大业已经启航
"两个一百年"的目标已经锁定
圆梦的道路越走越宽广
经济发展实业壮
工业制造智能强
"一带一路"通世界
"五位一体"全面发展保均衡
"四个全面"为民族复兴做保障
经济发展惠民生
富民强国是理想
圆梦路上都欢喜
人人歌唱共产党

作者单位:中铁十六局电气化公司

热烈庆祝建党九十八周年(剪纸) 贺小漫 作

有一首歌

□ 张振宇

有一首歌,
是前进时的火炬,
是焦渴时的清波;
是沉闷时的惊雷,
是迷路时的星座;
是天上明月一轮,
是荒漠新绿一抹;
这首歌的名字叫作,
《没有共产党就没有新中国》。
唱着这首歌,
用双手托起巍巍高山,
用奉献化作捷报频传;
鼓起理想的风帆,
填平征途的艰难;
照亮奋进的岁月,
驶向幸福的港湾。

作者单位:中铁十九局

走进七月

(外一首)

□ 冯宏超

诞生于南湖的小船
划开命运的波澜
那沉睡的雄狮
在星星之火中醒来

我听到秋收起义的长歌
八一响起的枪声
井冈山吹响的号角
和万里长征嘹亮的悲歌

我看见璀璨的星光劈开混沌的墙
春天的故事聚积起希望
那富足的篇章
和披荆斩棘中深情的目光

你从烽火硝烟中走来
翻过民族危亡的巨浪
载满华夏的山河
情注一个民族的未来

当改革的钟声敲响
当帮贫扶穷的火车进入轨道
当破旧农村蜕变为新城
当南海深龙举世惊叹
你坚实的脊背依旧顶住风雨
从容前行

九十八年前,你用手中的镰刀
割断民族的枷锁
九十八年前,你用星星之火
照亮灰暗的前路
九十八年,是一曲昂扬的交响乐
演绎着历史的壮阔
九十八年,是一艘稳健的航船
载着我们的民族乘风破浪
九十八年,是一座沉甸甸的里程碑
铭刻了几代人的智慧

你用勇气浇灌理想
你用理想孕育希望
你用希望延续信念
你用信念创造奇迹
在这红色的七月
怎能忘记
九十八年前
是怎样的激流勇进

长征

脚步在黑暗中启程
翻越信念的高度
苦难矮了下去
深深的脚窝连起历史的脉络
印出革命的花朵

那绵延的山绕成一道道弯
二万五千里的征程
手中的军刀越擦越亮
斩去犹疑和绝望
岁月的长诗热泪盈眶

我多想走一趟
看那岁月里的雪山和蓝天
抚摸那山岭间的草根
看它治愈饥饿和绝望

我多想轻柔地
吹去历史的尘埃
看那绿色的军装
如何化作闪亮的星群
在历史的扉册熠熠生辉

作者单位:中铁十九局矿业公司

心香

常惧『瓜田李下』

□ 何杰

真武山上的蜜汁李熟了!

去年8月份,我刚调到项目部时,同事们就经常提起当地的蜜汁李,"个大、皮薄,口感清脆,甜得很!"只可惜我来的不是季节,没有口福品尝。

蜜汁李是绥江县的特色水果,在沿海地区和大中城市畅销。每年3月中旬,李子刚一开花,就被北京、上海、广州等地的水果客商预订一空,批发价高达18元每斤,供不应求。得知蜜汁李熟了,晚饭后,我便迫不及待地拽着妻子出门散步。名为散步,实际上我是想去看看蜜汁李到底长什么样。

从项目部出来,转过木槐村的牌子,便是南岸镇著名的真武山,这里地处云南省最北端,浩浩荡荡的长江在这里陡然东转,呈现出180度的"U"形大转弯,形成了群峰环峙、大江萦回的美景。再往前走,就到了果园的入口处,果园的管理人员用三根粗壮的毛竹搭了一道简易的栏杆,我拉着妻子从栏杆旁的缝隙侧身通过,继续往前走。

走进果园,两旁的树上已经挂满了乒乓球般大小的李子,紫红色的果子掩映在树叶之中,像一颗颗红色的珊瑚珠,显得十分诱人。看着树枝上密密麻麻的红色果实,闻着阵阵果香,顿时满口生津,环顾四周无人,我忍不住伸手想摘。"千万别摘!会被当成小偷。"妻子及时制止了我。果然,我们发现在路旁的一株李子树上,悬挂了一块警示牌,上边写道,"私自采摘果实,每颗罚款10元!"看着这个警示牌,我在心里暗暗算了一笔账,"1斤李子18元,摘一个就要罚款10元,实在不划算。"散步返回的路上,正好碰到果园的管理人员,他用异样的眼光打量着我和妻子,似乎是怀疑我们偷偷摘了李子。

这也让我想到了小时候爷爷常说的一句话,"路过西瓜地不要弯腰,走在果树下不要伸手。"我们家人口比较多,堂兄弟加起来有10多个,小时候我经常和哥哥们到村头的菜地里找吃的,摘这家几根黄瓜,刨那家两块红薯,再薅几把花生,虽然每个人摘的量不多,可兄弟实在太多,被爷爷发现后,一顿鞭子和教训是少不了的。

参加工作后,公司纪委每隔一段时间就会组织反腐倡廉宣传教育,通报曝光违纪违规的典型案例,"打虎、拍蝇、猎狐""一体推进不敢腐、不能腐、不想腐"等词语也在我的脑海中扎下了根。

瓜田李下,面对甜蜜的诱惑,最容易伸手,犯下小错误,也最容易引起别人的怀疑。一个人的腐化堕落、违法乱纪,往往也是从贪占"小便宜"等不起眼的小事开始的。"瓜田不纳履,李下不正冠。"无论在工作还是生活中,一定要养成慎始、慎独、慎微的意识,常常有身处"瓜田李下"的敬畏之心,主动远离容易引起嫌疑的地方,远离有争议的人和事,这样才能避免引起误会,守住一身清白。

作者单位:中铁十六局三公司

感悟生活

宛如初见

□ 侯延波

吃过晚饭,我沿着小区外的林荫道散步,遇见一对正在吵架的情侣。女孩伤心地哭着,男孩则一脸懊恼。女孩说:"你现在怎么变成了这样,你的心里都没有我了。"男孩说:"我做的一切都是为了你,你知道我有多累吗?"

人们往往都是这样,对最亲近、最熟悉的人,总是缺少耐心、理解和爱心。有些学生为了买一部手机,不顾家庭经济条件是否允许,和父母大吵大闹。有的女孩用男友能否给自己买一套奢侈的化妆品,来衡量对方的真心。有的男人以下厨房、做家务为耻,认为妻子的辛苦操劳是理所应当的。这些都是以自我为中心,缺少对对方的理解和包容的表现,也就是我们常说的缺少同理心。

人际关系需要经营和维护。但我们常把血缘关系、熟人关系排在最后,认为这种关系已经很牢固,做什么或不做什么都不会改变太多。我们热衷于同陌生人建立关系,特别喜欢结交那些有地位、有实力的人。但却忽略了身边的亲近之人更需要关心和呵护,因为他们将大部分精力都用在我们身上,就像老家的父母总是记挂着远方的游子。有一则新闻讲的是一位孤寡老人宁可将自己的全部财产留给一只猫,也不给自己的子女,因为他认为自己的子女从未尽过孝道。即使是最无私的父母,如果子女不孝,也会让他们寒心。

人际关系需要用心经营,需要用心去关心他人、感恩他人、爱护他人、成就他人,这不是一次性的短期投入,而是持续的细水长流。

人生看似很长,但生命无常。很多时候,我们总觉得来日方长,当无常来到,我们失去时,才意识到以前拥有的可贵,徒留无尽的遗憾与懊悔。

如果人们对遇见的人、遇见的事都能宛如初见,多几分敬畏,多几分新鲜,多几分耐心,就能学会感恩,学会珍惜,收获更多的美好。

作者单位:中铁十八局建安公司

大学之外 还有技校

中国铁建二十局集团技工学校

公办学校 央企实力 免费教育 高能就业

开设专业:工程测量 材料试验 安装维修电工 工程机械驾驶与维修

招生对象:应、往届初、高中毕业生 退役军人

招生电话:18991631269(微信同号) 0913-2167668 2167609

学校地址:陕西省渭南市向阳北街245号

网 址:www.cr20gjx.com

大路论坛

打败『拖延症』

□ 侯艳秋

前段时间,爱人给我买了一架电子琴,让我闲时练练琴,陶冶一下情操。可是,除了第一天我兴致勃勃地练了几分钟,之后便再没碰过。如今,琴键上已经落了一层灰。其实人生中的很多事都是知易行难。

"我要做的事情像山一样多,所以先上会儿网?""好不容易休个周末,怎么还能工作呢?""这件事领导没有催,再拖几天吧。"……这些话,是不是经常出现在我们的生活中呢?人的惰性很容易让自己进入一种得过且过的状态。

对于拖延有一种观点很有趣:当一个人很重视一件事情,却迟迟不着手去做,其实是潜意识里对自己能够出色完成任务不自信,或是不清楚任务的第一步如何做,因此故意拖到时间不够才开始动手,这只是为自己找借口的一种方式。

记得在写毕业论文期间,我一直以"好好查找资料,好好实践,写一篇出色的论文"为理由,整个大四学年一直在"修改"一篇论文初稿。直到答辩前一个月,我才开始疯狂突击。即使到了现在,作为企业的一名宣传工作者,面对电脑上的空白文档,心里总希望能落笔如有神,写出一篇精彩的稿件,又担心写出来的东西味同嚼蜡,所以常会不知所措,迟迟不肯动笔。

其实,拖延症是很多人的共性,一些名人甚至也难逃拖延症的牢笼。胡适先生在《胡适留学日记》一文中提道:7月12日,新开这本日记,也为了督促自己下个学期多下些苦功。先要读完手边莎士比亚的《亨利八世》……7月13日,打牌。7月14日,打牌。7月15日,打牌。7月16日,胡适之啊胡适之!你怎么能如此堕落!先前订下的学习计划你都忘了吗?子曰:"吾日三省吾身。"不能再这样下去了!7月17日,打牌。7月18日,打牌……

我们不要把拖延症想得多么可怕。通过制定一个个小目标,我们就能战胜拖延症。为了对付拖延症,有人发明了"五分钟计时法",即把一件事的处理时间限定在五分钟,无论好坏,只有五分钟。人是习惯性动物,一旦养成了用"五分钟"处理事情的习惯后,就不再需要五分钟计时了。量变引起质变,当我们完成了多个小目标,在过程中获得的成就感会督促我们继续完成更大的目标。

为了击败拖延症,除了制定小目标,我们还要学会走出自己的舒适区,养成"自虐"的习惯。如果不把自己逼到顶点,就很难挖掘出自身的潜能,也难以实现自我突破。书上说,当人围绕自己生活的某一部分建立了一个舒适区之后,他就会倾向于待在舒适区内,而不是走出舒适区,迎接新的挑战。所以当我们处在舒适的环境中,常常会对自己觉得困难的事情产生抵触心理。就像一个不善言谈的人,总会拒绝出席聚会场合一样。养成"自虐"的习惯,就是通过不断扩充自己工作涉猎面以扩大自己的舒适圈。如此一来,我们的学习工作与效率也会随之提高,更容易摘得成功的果实。

作者单位:中铁十五局四公司

青格里河 张若冰 摄

邮发代号:1—57 地址:北京市复兴路40号 邮政编码:100855 电子报网址:www.crcn.com.cn 新闻部电话:(010)52689207 政文部电话:(010)52689202 记者评论部:(010)52689208 美术摄影部电话:(010)52689215 办公室电话:(010)52689219
广告部电话:(010)52689201 传真:(010)52689200 广告经营许可证:京海工商广字0250号(1-1) 经济日报印刷厂印刷 星期二、四、六出版 单价:每份1元 季价:39元 全年定价:156元