

筑路情怀

□ 丁明明

韦昌学的工地人生

深冬的晋西北一片肃杀，呼啸的北风席卷大地，晶莹的白霜遍及原野。黄昏时分，刚吃过晚饭的中铁十二局大张高铁项目建设者们聚集在工地卡拉OK室，开始了他们每周一次的“音乐节”。

“提着昨日种种千辛万苦，向明天换一些美满和幸福……”唱着周华健的《风雨无阻》，项目经理韦昌学的眼睛湿润了。回忆起从当兵到现在的人生轨迹，42年的工地打拼生涯让这个山东汉子感受到了别样的幸福生活。用他自己的话说，就是“勤奋的人一定能苦尽甘来。”

1976年，韦昌学成为一名炮兵战士，艰苦的生活和严酷的训练没有让韦昌学畏缩，反而激发了他不服输的倔劲儿。“当兵用的是铁饭碗，穿的是粗布军衣，出操、集训、拉练一样不落下。”在韦昌学书桌上的老照片里，一个高瘦的青年背着一杆63式自动步枪，略显稚嫩的脸庞却闪现出坚毅的目光。“那个年代最渴望的就是能美美地吃上一顿红烧肉。”回忆过去，韦昌学爽朗地笑了。

脱下军装后，刚踏入工程领域的韦昌学简直就是门外汉。看着经验丰富的前辈和快速成长的战友，韦昌学的倔脾气又来了，他下决心要钻研技术，绝不当“睁眼瞎”。

“从看图纸开始，学绘图、看施工作业书，做技术交底……常常是啃着馒头看着书，举着手电搞研究。”韦昌学说，生活条件十分艰苦，住的是集体宿舍，喝水难，洗澡更难。但让韦昌学欣慰的是，整个团队战友般的同志情谊和斗志昂扬的向上精神。

经过数十年的不懈努力和辛苦付出，韦昌学终于成为一名项目经理，从此干事业、出成绩、多挣钱、奔小康的目标在他心里深深扎下了根：“我

峥嵘岁月

老物件

奶奶床头柜的抽屉里，存放着很多关于她和爷爷的老物件，他们的故事虽然不曾亲眼见证，却时常听奶奶在耳边念叨……

奶奶时常翻看一张泛黄的老照片，照片上爷爷一身帅气的绿军装，挺拔而立，朝气蓬勃。奶奶告诉我，爷爷是1965年12月当的铁道兵，因为表现好，当兵第二年就入了党。那个年代筑路人住着帐篷，铁路修到哪就搬到哪，四处为家。“那时候修铁路哪有现在这么好的条件，全靠人挑着担子一筐一筐地运，你爷爷的肩膀磨得都是水泡，破了长，长了再破，不过后来磨成茧子就没那么疼了，也就不遭罪了……”她虽然嘴上说得轻巧，神色里其实还是难掩心疼之意。

奶奶告诉我，在我爸爸3岁的时候，爷爷在部队当指导员，工作特别认真，还立过三等功。奶奶说到这儿明显地兴奋起来，翻出床头柜里那一摞摞红本本挨个给我介绍，这是先进个人，那是优秀共产党员，说到她自己的证书时，不好意思的神色里分明夹杂着得意，我笑着不拆穿，陪她继续看。奶奶皱巴巴的双手轻轻摩挲着小红本上已经模糊掉的文字，小声呢喃：“这是你爷爷的革命伤残军人证，他是在年年军训的途中铺手榴弹受的伤，腿上有20多

杂谈

用心工作，突破“职场天花板”

现代职场竞争激烈，大部分人都想在工作中“更上一层楼”，实现更大的人生价值。然而，越来越多的人发现，自己的工作仿佛陷入了困局；拼搏到一定岗位的时候，晋升空间越来越窄，想辞职又怕找不到好出路，悬在中间进不得、退不得，坐在办公桌前仿佛可以预见几十年后的自己。其实，这是触到了所谓的“职场天花板”。这是一个由外部环境不断发展和个体自身职场竞争力减弱而催生的名词，提法很新，却已经越来越多地被提及。

其实在任何工作中，都没有绝对的“天花板”，所谓“职业天花板”，不过是因为你还没有将工作做到极致。与其在“职场天花板”前面望，抱怨自己空有一身才华无处施展，坐等机会降临，还不如从现在开始，用心将工作做到极致，突破职场天花板。

首先，持续学习，保持职场竞争力。持续学习是保持职场竞争力的主要途径。在干中学，在学中干，将专业知识继续深入深化，持续跟进，掌握新

技术，既能提高工作能效，确保不与企业发展脱节，又可以丰富专业知识储备库。日久天长，那些既有经验就会沉淀为你的专业功底，对新技术的掌握也会成为你创新思路的原始积累，你成为一个工匠式、专家级的人才也就指日可待了。

其次，善于沟通，使工作事半功倍。现实中，很多人无论自身能力多突出、工作多卖力，也很难得到领导的赏识、同事的认可。有的项目经理明明做事尽心尽力，项目职工凝聚力、执行力却总是差强人意，在业主那里也总碰钉子，究其原因，就是因为他们不善于沟通。

良好的人际关系是在职场取得良性发展的一把钥匙，怎样才能培养良好的沟通能力？一是与上级领导积极沟通，善于倾听、记录、分析，读懂上级要传达的准确信息；二是与团队伙伴主动沟通，多站在对方的角度去思考问题，培养彼此的工作默契，使工作衔接更顺畅；三是与下级要适度沟通，在树立威信的同

我自从参加工作以来，一直生活在内蒙古，习惯了夏天的稍纵即逝，习惯了大北方出了8月就迈入秋天的感觉。今年辗转来到河南后，发现河南的秋天竟来得如此急促，好像经过一夜疾驰，连门都没顾上敲，忽地就闯进你我的生活。秋风萧瑟，但也苍劲有力，吹的马路上的行人缩起了脖，也吹黄了全城的树叶。

伏案久了，做个拉伸运动，下意识摸到右手虎口长了个茧子，颜色发黄，摸起来发硬，又仔细摸了摸左手来对比，没错，确是茧子无疑了。

看着这枚茧子，我的内心竟然有些欣喜，都说积累润无声，其实不然，乒乓球拍不就奖励我一朵小茧花吗？每天坚持练球将近3个月了，没有朋友圈的打卡和签到，只是源于自己的兴趣和爱好。对乒乓球的记忆从初中开始，那会儿在镇上的中学走读，操场上有两个水泥垒就的乒乓球台子，但从来没见过有人在那里打球。山东的教育历来坚持从娃娃抓起，清晨有早读，晚上有自习，每个人就像上了发条的陀螺，老师时刻拿着螺丝刀，防止哪个陀螺转到圈外，或者慢了节奏。学业压力大，再加上偶尔的体育课也都被主课老师随时代班，小陀螺就这样转过

了高中，转进了大学。上了大学，生活变得丰富起来，有的同学坚持练舞蹈，每天大汗淋漓；有的同学坚持参加英语角，说梦话都恨不能讲英语，而



穿山越岭

金伟摄

世尝有云：“人空门，远红尘，斩七情，断六欲，可迫其本心。”然非也，余拙见：定其心，修其本，司其职，谋其政，是为本心之谛、人之根本也。

昔有弘忍传法，神秀作：身是菩提树，心如明镜台，时时勤拂拭，莫使惹尘埃。慧能不思而作：菩提本无树，明镜亦非台，本来无一物，何处惹尘埃。因慧能之灵秀，五祖夜至三更，唤慧能堂内，传《金刚经》，慧能一闻，言下便悟。其夜受法，使人尽不知，曷为？神秀妒其才，欲贼之，恐慧能争位而逾己。嘻！神秀虽于空门数年，远红尘，未悟本心。其心不定，故重位，心定者，虽于高位，仍有高卧之夜，无忧之境，无垢之德，其本不修，故欲贼同门。本修者，虽不饱学于琅嬛，仍有至善至情，悟禅之灵性。慧能心定，本修，此所谓弘忍传

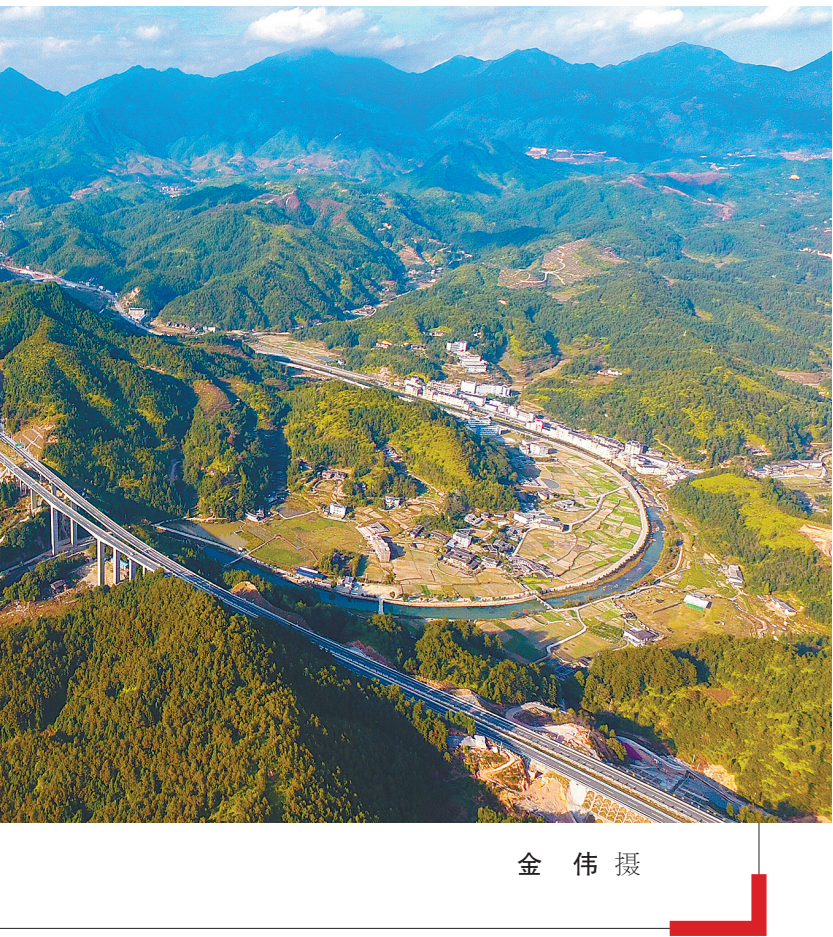
□ 侯佳冰

铁建故事

虎口开出了茧花

我却一无所长。宿舍楼下有两个乒乓球案子，也终于见到有同学在案子上打出漂亮的弧线，内心好羡慕。别人打得越好，心里越羡慕，就会越胆怯。尽管鼓足了勇气，却还得拉上好朋友一起选修乒乓球的学分课。第一堂课，老师上来就开始试学员身手，结果不用多想，我俩被送到角落去练习颠球，球还没颠好，课时就修完了。剩下的自己练呗，每次都是兴冲冲走到楼下，心想会不会被嘲笑，自己肯定打不好，自我否定加否定，就了结了满腔热情。

今年来到河南项目后，看到职工活动室的乒乓球案子，自己曾经的小斗志又重新被激起。看再多的励志书，喝满腔的“鸡血”，都抵不过勇敢迈出坚实的步伐。30年的岁月告诉我，努力是有用的，但是成功需要坚持不懈的努力。曾经基础知识薄弱的自己，靠4年积累，从一个省内普本逆袭考上专业牛校，让我再一次坚定了信心。世间多的是游说别人的名嘴，但是唯独说服不了自己的内心。既然自我激励不靠谱，就让



感悟人生

本心论

□ 陈莉

于慧能之理。

至南梁，武帝不正国心，不顾社稷之事，不振兵，不艺种，不抚民，朝夕跪拜于佛前，祈求国泰民安，至痴而不可自拔，自感大悟本心，渐涨出家之志，群臣死谏无果，恰达摩祖师来梁，曰：“朕重佛法，大兴土木捐德寺庙，可谓大悟本心。”祖师淡然笑曰：“非也。”遂摘一轻苇渡江，终不可见矣。武帝仍痴，致侯景之乱，祸起

时间过得真快，明天就是你的7岁生日了，我的大宝，原谅妈妈再次缺席你的生日。

7岁的你已经是小学一年级学生了。在妈妈的记忆里，你还是那个玩具扔满一地不收拾，吃饭时总想用手抓的小姑娘，好像就在昨天，粉嘟嘟的娃娃悄然变成了小小男子汉。

大宝，感谢你7年前来到妈妈身边，你的到来，让妈妈的生命有了不一样的意义，让我体会到什么是母爱，什么是责任，什么是义务，更让妈妈深刻理解了姥姥对妈妈的爱为什么那么深沉，那么无私。

大宝，4年前，妈妈准备去上班时，提前两个月对你和弟弟说：“妈妈要去上班了，你和弟弟在家跟着爷爷奶奶，要听话哦！”那时你才3岁多，每次看你认真地点点头，妈妈觉得你做好了妈妈要离开的准备。在走的那天，妈妈怕你哭，让奶奶先领你和弟弟出去玩，当你返回家喊妈妈没人答应时，你哇地哭了，你哭着说：“妈妈去北京了，妈妈去上班了，妈妈不陪我了。”听你奶奶讲这些时，妈妈的心像针扎似的，隐隐刺痛，妈妈也真的很想陪着你们。

转眼间，你7岁了，7岁的你可以自己吃饭穿衣，自己收拾书包，好多情况你不再需要大人的照顾了。相反，你从一个刚开始需要照顾的小男孩变成了一个能够帮忙的男子汉。听着你在电话里讲：“妈妈，我可以帮忙干活

政文部电话：(010)52689202 记者评论部：(010)52689208 美工摄影部电话：(010)52689215 办公室电话：(010)52689219 经济日报印刷厂印刷 星期二、四、六出版 单价：每份1元 季价：39元 全年定价：156元

自己亲眼见证自己的成长。喜欢做的事，空想了那么多年，不打不练，接下来的许多年依然是一样的结果。于是，我下定决心要练好球，每天下班便拉上小伙伴去练球。最开始练球的日子是有趣的，可能是兴趣使然，给自己注射了一支强心针，时间久了，兴致便减退了。从颤颤巍巍地发球，到止步于推挡，进步并没有那么快。不久换了高水平的对手，却因为自己水平不高让对方频频捡球，愧疚难耐，但凡对方提拉或者抽球，即使心里不认输，但是拍子就是举不起来。从对方抽球的瞬间，就默认对方赢球了，是的，我就是不敢接。怕什么，怕自己接不住，没有能力去接住？

生活中的退步是没有底线的，就如身处汪洋大海，漂浮在浮冰上，随着太阳亮了，心头一紧要学游泳，但是东方鱼肚白的阳光不强，于是便在安逸中拖延一会儿是一会儿。殊不知，热量并不是随光阴的消逝而消散，它在积累能量，一旦爆发就会灼化你脚下的浮冰，不管在此之前你是否学会游



萧墙。此不司其职，不谋其政之果。清顺治帝，异名而同出，笃信佛教，不顾朝纲、君纲、子纲、父纲。董鄂氏薨，福临忧思成疾，出家五台山，以悟空心为己任，愚昧至极。两帝皆以空心为本心，不顾国心，此本心非本心，国乱于情理中也。

世皆有心，佛有空心、道有无心、百姓怀家心、帝王怀国心。本心皆于其四者，相依而存，假各四者而生。

共产党人承马克思主义之信仰，守社会主义与共产主义之信念，秉为人民谋幸福、民族谋复兴之初心，披荆斩棘、乘风破浪，故有今日之盛世。

江山留胜迹，我辈复登临。逢山凿路、遇水架桥，以毫末生合抱之木、以垒土起九层高台，高擎一代人之使命，绘就伟大复兴之梦想。

作者单位：中铁二十二局天瑞公司

亲情似海

大宝，请原谅妈妈的缺席

了，我帮奶奶清理房顶上的积雪，让奶奶不那么辛苦。”大宝，想象着你打扫积雪的样子，妈妈心里暖暖的，我的大宝知道心疼人了，那时你还不到7岁。

7岁，也正是贪玩的年龄，可你知道自己是小学生，每天的学习任务和老师布置的作业你会主动完成，期末你被评为“三好”学生，在电话里你告诉妈妈，你发奖状了，还有奖品，听到这个消息，妈妈也为你感到高兴。

妈妈休假回家，你总喜欢和妈妈一起睡。晚上，你搂着妈妈和弟弟，诉说着你的愿望：我想让我们一家人永远在一起，我知道这是不可能的，但我还是希望。听着你的愿望，妈妈竟无言以对，妈妈知道在你的成长中缺失了妈妈的陪伴，妈妈不是一个称职的妈妈，在你需要妈妈的时候却不在你的身边，请你原谅妈妈的缺席。

就在一周前，妈妈要去上班工作，你和弟弟送妈妈到车站，你摆手向妈妈告别，你懂事的样子让妈妈心疼。第二天，妈妈还没到工作的地方，你打电话

告诉妈妈，弟弟想妈妈，弟弟生病了，右边小脸肿得像吃了颗糖似的，想让妈妈回家。听着弟弟嘶心裂肺地哭喊着让妈妈回家，妈妈心都碎了，泪水在眼眶里打转。你在旁边安慰弟弟说，妈妈很快就会回来的。其实你何尝不希望妈妈回家陪着你啊，只是你不说而已，你怕妈妈伤心。

大宝，妈妈的工作性质注定不能时常陪伴你，从地铁到城际铁路，从北京到河北，妈妈随着项目的转移而离你越来越远。亲爱的大宝，妈妈想告诉你的：你是男子汉，要有责任和担当，虽然妈妈缺失对你的陪伴，但换来了交通的顺畅，换来更多人的出行方便。当你踏上地铁或城际铁路的时候，你能自豪地想起，铺路的也有你的妈妈。

大宝，妈妈有太多太多的话想对你说，可所有的语言都显得那么苍白无力，都代替不了我对你的爱，妈妈就给你送上最简单的祝福，祝你7岁生日快乐，身体健康！

作者单位：中铁十四局二公司

泳。我要学会游泳，我不想亲手淹死自己多年的小梦想。我开始专门练习横版正手提拉。练习初期，拿球的胳膊感觉不是自己的，像是安了一只机械臂，动作僵硬到跟身体完全不协调。偶尔提到一个球，能让我高兴半天。要是能打出一个提拉球，一晚上的蚊虫叮咬都值得了。没有竞争对手的激励，没有等待成绩揭榜的诱惑，更没有功名名利禄在前方大放光芒，完全是一次没有目的的孤独征程。但是反而这一次走得踏踏实实，没有焦躁上火，没有急功近利，更没有患得患失，一点一滴的进步都能让我如此欣喜。原来，兴趣真是最好的老师。

微信之父张小龙高尔夫球夺冠，获得了高尔夫业余爱好者可以达到的最高荣誉，其中一篇报道中提到心理学教授安德斯·艾利克森的刻意练习法则，这个法则的核心观点是：“不论你在什么行业或领域，专家级水平都是可以逐渐训练出来的。练习者想要达到有效进步，关键是要找到一系列任务，然后按照一定顺序完成它们。”人生的路上会出现很多小目标、小梦想，并不是每一条路的终点都是要卫冕，但是不忘初心，才能方得始终。

黄叶零零散散掉了一地，踩上去簌簌响，抬眼看看这满眼金黄，不错，又是一个丰收的秋。

作者单位：中铁十六局城发公司

大路歌台

兵魂

□ 柳鸣桐

不曾知你名与姓
不曾见你汗和泪
却在神州大地上
留下铁路一条
高桥一座座

不曾见过你容颜
不曾听过你言语
却在中华民族历史中
留下背影一个个
故事一篇篇

有人说
看见铁道兵修的路
就想起了
那血肉筑成的长城
万里无垠

也有人说
想起铁道兵吃的苦
就想起了
那奔流不息的运河
贯通古今

一九四八年诞生
炮火连天中抢修
如今平安祥和新中国
是你
连接着
我们的心
我们是脱下军装的铁建人

八纵八横埋头干
东深供水得鲁班
长安七号现昆明
蒙华飞架七省间

铁兵初心永不忘
七十余载无阻挡
感恩之情心头放
新铁建人再续航

作者单位：中铁二十二局兰州房地产公司

□ 张素香

告诉妈妈，弟弟想妈妈，弟弟生病了，右边小脸肿得像吃了颗糖似的，想让妈妈回家。听着弟弟嘶心裂肺地哭喊着让妈妈回家，妈妈心都碎了，泪水在眼眶里打转。你在旁边安慰弟弟说，妈妈很快就会回来的。其实你何尝不希望妈妈回家陪着你啊，只是你不说而已，你怕妈妈伤心。

大宝，妈妈的工作性质注定不能时常陪伴你，从地铁到城际铁路，从北京到河北，妈妈随着项目的转移而离你越来越远。亲爱的大宝，妈妈想告诉你的：你是男子汉，要有责任和担当，虽然妈妈缺失对你的陪伴，但换来了交通的顺畅，换来更多人的出行方便。当你踏上地铁或城际铁路的时候，你能自豪地想起，铺路的也有你的妈妈。

大宝，妈妈有太多太多的话想对你说，可所有的语言都显得那么苍白无力，都代替不了我对你的爱，妈妈就给你送上最简单的祝福，祝你7岁生日快乐，身体健康！

作者单位：中铁十四局二公司