

道德讲堂·铁建故事

用“爱”撑起生命之路

整理人 张世丹 讲述人 何长虹

编者的话

忠诚,对国家而言,是精忠报国;对企业而言,是爱岗敬业;但对家庭而言,忠诚既包含了孝道,更蕴含了风雨同舟、不离不散不弃。在当今社会,面对家庭的繁重负担,有人直接逃避,有人中途退缩,但何长虹选择了坚持。他用非比

常人的道德品格和坚强的毅力为飘摇的家撑起一片天。经中铁十八局和天津市委城规规划建设交通工委联合推荐,何长虹被天津市文明办评为“2016年度天津孝老爱亲好人”。他的大爱故事,在文明的天空下传播着社会公德的正能量。

遇到岳父病情加重需住院治疗时,何长虹就将老人安排到离家较近的医院。这样,他每天下班就能方便到院陪护。8年间,何长虹没有一个休息日,照顾岳母一家已经成为他雷打不动的“坚持”。

爱岗敬业 关爱他人

家庭关爱 言传身教

巨大的压力并没有压垮何长虹,反而增加了他对妻儿的疼爱。夫妻和睦、儿子懂事,三口之家的和谐温馨,为他带来无限的动力。“我一定要多做一些,好让她轻松一些。”何长虹坚决反对妻子学开车,“我们家体弱,经不住任何风雨考验。如果开车遇到危险,发生事故,我们无法再承受这样的打击。”

提起儿子,何长虹既愧疚又欣慰。由于没有时间送儿子补课,至今已上初三的儿子没有参加过任何课外补习。他也曾担心过儿子的学习成绩,但懂事的儿子深知父母为这个家付出的艰辛与努力,毫无怨言。

何长虹的岳父自从脑栓偏瘫之后,一旦摔倒,岳母一个人根本扶不起来。何长虹常常深夜两三点接到岳母的电话,他就立刻赶过去,扶起岳父后收拾房间,清洗衣物,确认没问题才放心离开。这时,通常到家已经是清晨,在为儿子买好早饭后,何长虹就要直接赶到单位上班。

每天上演的这一幕幕“生活剧”被儿子看在眼里,记在心里。他深知父亲肩上的责任有多重,只能默默地在心里铭记,并化作一种奋斗的力量,用成绩来回报父母及家人的艰

辛付出。儿子刻苦学习,成绩一直在班里名列前茅,这对何长虹来说是莫大的安慰。

“开放式书屋”引领进步的阶梯



本报(通讯员许月霞 张慧慧)“书籍是人类进步的阶梯”——醒目的大字镌刻在楼梯扶手,拾阶而上,一半台阶,一半图书。步步向上,伴书而行。这是中铁十四局北京房桥公司京张项目部的特色书屋。

走进书屋,左边烟灰色的地砖可行人,右边米黄色的木质台阶错落有致地放置了8个书柜。开放书屋上架500余册图书,涵盖党员教育、法律法规、健康保健、青春励志以及施工技术类别,基本满足了项目部不同人员的阅读需求。职工们工作之余可随时选取感兴趣的书籍,在书柜旁坐下细细品读。

项目部办公楼由原来的锅炉房改造而成,除“楼梯+书屋”的特色设计外,还是集办公、会议、阅读、餐饮于一体的绿色现代化loft办公楼。走进大门,浓郁的文化气息扑面而来:铁道兵精神文化墙、标准化建设的视觉识别系统、职工活动室、乒乓球室、台球室、大盆绿植等无不散发出勃勃的生机和活力。而这之中,特色书屋最引人注目,自项目部8月份入驻以来,受到各级领导的高度赞扬。

项目部还定期征求职工的意见和建议,随时补充各类书籍和报刊,让职工“想读书、能读书、爱读书”,在阅读中不断进步。

图为项目部职工在书屋专注阅读。

许月霞 摄

他,12岁起照顾卧病在床的母亲长达8年;他和妻子一起,帮助岳母照顾半身瘫痪的妻姐8年。面对沉重的家庭负担,他用崇高的道德品格和坚强的毅力,为飘摇的家撑起一片天。

他,就是中铁十八局建安公司设备物资部副部长何长虹。他虽然患有腰间盘突出、颈椎病,但仍然兢兢业业做好本职工作。2016年6月,何长虹被天津市文明办授予“天津孝老爱亲好人”称号。

孝老爱亲 不离不弃

1984年,何长虹的母亲查出患有慢性格林巴利综合征,瘫痪在床,家里只靠父亲一个人挣钱养家。还在上初一的何长虹就要学着买菜做饭、收拾家务,更重要的是照顾生病的母亲。

从12岁起,他就用柔弱的臂膀和父亲一起扛起了家庭重担。从初一到二大的8年时间里,何长虹除了练就出做饭的好手艺,还用细心、耐心和恒心陪伴母亲走完最后的

路。从那时起,何长虹已经懂得“孝道”这个词的涵义之深,体会到“亲情”两个字的分量之重。

成家后,他和妻子一起温暖岳母一家。2009年,一直单身、和岳父岳母住在一起的妻姐因肌肉萎缩导致瘫痪在床。祸不单行,2010年岳父又突发脑栓造成偏瘫。三口之家,两个人生活不能自理,花甲之年的岳母精神和身体都无法承受巨大的压力,多重打击让这个风雨飘摇的家雪上加霜。

在这艰难时刻,何长虹没有二话,毅然担起岳母一家三口的生活重担。家里两个病人都大小便失禁,需要经常更换、清洗衣物、被褥,岳母两只手因为长期经水浸泡,手上的裂纹常年不能愈合。

为了减轻老人的负担,何长虹让岳母把换下来的衣服都攒在一起。每个周末,他和妻子都会开车80公里到岳母家,帮年迈的岳母照顾病人、收拾房间、清洗衣物。

由于岳母腿脚不好,不能出门,何长虹还要提前为他们采购一周的食物和生活用品。

这个冬天不太冷

为青岛环卫工人开启暖冬模式

本报(通讯员齐绍安 张照朋)“谢谢,太感谢你们了。”青岛市崂山区环卫工人刘传辉从中铁二十五局公司租赁中心员工赵立萍手中接过保温餐桶,连声道谢,脸上洋溢着暖阳般的微笑。这温馨的一幕,吸引了不少路人驻足围观,为寒冷的冬季带来一丝暖意。

近日,青岛初雪之后,天气逐渐转冷,这对起早贪黑的环卫工人来说是一大考验。为此,五公司租赁中心员工特意采购了一批防风手套和保温餐桶,沿街发放给正在寒风中工作的环卫工人。此外,他们还接过扫帚,帮助环卫工人完成作业段内的卫生任务。

据了解,该公司一直以来秉承央企责任,通过资助助学、为偏远山区儿童捐赠衣物等活动,为传播中国铁建央企形象而持续努力。



暖心驱赶寒冬 温暖藏族同胞

本报(通讯员张玲玲 丁习文)“突几其(藏语:谢谢),铁建亲人!”66岁的加巴老人捧上洁白的哈达时满是感激。近日,中铁十九局二公司丁斜项目部开展的“铁建暖心帮扶”活动,在天寒地冻中为西藏昌都市的藏民们送去了暖暖真情。

项目部进场以来,十分重视民族团结建设,多次与乡政府携手开展为贫困群众捐款捐物等“精准扶贫”活动,与藏族同胞结下深厚的情谊。近日,项目经理高大彬又一次带队赶到驻地村里急需帮扶的四户低保村民家中。这四户村民或为丧失劳动能力的孤寡老人,或为有残疾人员的家庭,全靠政府和村民的救济度日。此次由“铁建暖心帮扶”队送去的米、面、油及爱心款,可帮助他们解决冬季的基本生活。“项目部根据驻地村民实际情况,尽量安排合适的就业岗位,但对于这四户丧失劳动能力的家庭,我们将持续跟进资助。”高大彬如是说。

“铁建人就是我们的亲人!”慕名而来的村民纷纷说道,“你们的到来给我们带来了温暖。”原来,在今年的抗洪、地震救灾、维护环境及整修村道中都有丁斜项目员工的身影;今年洪水来临时,有一座房子被洪水冲刷得快要倒塌,项目部立即派机械人力奋力抢险、疏通河道,最终保住了村民的财产;虫草种植是当地村民的收入来源,村中通往山上种植地的道路一直坑洼不平,存在严重的安全隐患,项目部进场后调用挖掘机、压力机进行修整,为村民平整、扩展道路,修通了一条安全之路。正是这一系列的暖心行动驱赶了寒冷,温暖着藏族同胞。

国道317线丁斜公路整治改建工程,全长21公里,地处越岭线路,地质条件复杂,地形起伏较大。项目部发扬不怕吃苦、敢打硬仗的精神,为昌都实现“提升国道、打通乡村、发展航空、建设铁路和顺水、沿溪、沟、穿山”的交通发展战略目标而克服种种困难,积极、主动、扎实开展各项工作,展现了铁建人发挥企业社会责任、乐于奉献的精神风貌,经常能听到驻地乡亲微笑着说:“突几其!”

从肺暖到心

通讯员 王冬青 赵金飞

“太好了,有了防雾霾口罩,我可以放心地上工地了!”“项目部考虑得真周到,我们要更加努力!”……2016年的这个冬天,中铁十一局城轨公司太原轨交2号线7标员工从肺暖到了心。

“你这是怎么了?”在现场巡查的党工委书记杨燕青与技术员小张进行交流时,发现他的异样之处:不时咳嗽、擤鼻子,说话的声音都变了。“我之前一直在南方项目工作,不适应北方冬天寒冷干燥的气候,肺也有点难受。”小张道出了原委。细心的杨燕青还发现,项目上不少员工都有类似症状。

“员工是企业的基石和财富,我们要落实好公司以人为本的管理理念。”项目经理姚胜兰当即表示,“我们施工企业员工长时间在户外活动,必须保证

大家的身体健康。”“已经安排办公室购买防雾霾口罩,下午到货后立即发放到位。”杨燕青的心里也装着全体职工。“通知劳务队,现场工人也必须发放防雾霾口罩,他们也是家里的顶梁柱,他们的健康我们更要关注。”姚胜兰想到了更多。

“小张,晚饭后到我办公室来一下。”吃晚饭时,杨燕青对小张说。听到“命令”的小张一时摸不着头脑。“这是滴通鼻炎药水,现场工作很辛苦,要多注意身体。”在办公室,杨燕青拿出一瓶药递给小张。“谢谢杨书记,您考虑的真细致。”从天而降的礼物让小张很惊喜。

“今天的菜跟往常大不一样。”第二天午饭时,员工们发现项目部食堂的菜品种增加了新面孔:萝卜炖羊肉、毛

血旺、黑木耳炒山药片,还有银耳莲子红枣羹。“雾霾里隐藏着很多有害物质,这些菜都是润肺清肺养肺的,大家多吃点儿,增强抵抗力,少生病。”在一旁排队的杨燕青道出其中奥秘。“还能美容养颜呢!”说话间,核算员小唐满满地盛了一碗银耳莲子羹。

“请大家以部室为单位,到一楼综合办领取盆栽绿植。”正吃着饭,群里的一条消息就让大家炸开了锅。原来,为了保持室内空气清新,增强去燥,项目部特意配备一批盆栽绿植。每个办公室里都绿植茂盛,大家精心呵护着这些小生命。

“这个花叫一帆风顺,它是过滤室内废气的能手。太原的冬天,很冷,但是有了公司和项目部的关爱,我们从肺暖到了心。”技术员小张眼神里满是感动。

送温暖送到心坎上

孙克婷

随着天气逐渐变冷,各地形式多样的“送温暖”活动也即将展开,活动不但涉及面广而且形式多样,切实为职工群众解决了一些生活问题,把温暖送到困难职工手上,将温暖传递到群众心上。大家都在期盼,“送温暖”别走过场、流于形式,而是要真正把党和企业的关怀、关爱送到困难职工群众的心坎上。

大爱无疆。“送温暖”除了到群众家里送上钱物,还应该对基层深入地了

解,静下心来倾听困难群众的所需、所想、所盼。帮扶慰问要帮到心坎上,几袋大米、几桶食用油、几百元慰问金帮他们解决了燃眉之急,体现了组织关怀,但更应该帮助有劳动能力的困难群众找到一个适合自己的就业岗位,用自己的双手脱贫致富。对患病的困难群众要协调相关部门,在政策范围内为其解决医保等问题,让其享受到应有的福利……只有了解困难群众的心坎,从根本上扎扎实实地为他们解决最迫切、最困难的问题,这样的帮扶才能让困难群众心坎

诚服,从而促进党群、干群关系更加密切,社会更加和谐稳定。

“送温暖”活动结束之后,还要加强跟踪调研,不可一送了之。要将帮扶转化为常态化、长效化的机制,平时坚持为困难群众送政策、送知识、送科技,鼓励困难群众靠自己勤劳的双手脱贫致富。“送温暖”送得好,可以温暖一个人,感动一群人。“送温暖”只有从民生所需出发,不搞花架子、不流于形式、不走过场,切实为困难群众办实事、办好事,才能真正深入人心。

上好“责任课”为企业发展尽力



本报(通讯员曾彬)“责任就是分毫不差,差分毫都不行;责任就是精打细算,深挖创效空间;安全就是生命,安全就是效益,消除安全隐患,责任重于泰山。”近日,中铁十一局五公司一堂以“责任”为主题的道德讲堂,拉开公司责任意识主题教育活动的序幕,给员工上好“责任课”。

此次道德讲堂包含“观短片、讲故事、谈感想、诵经典、唱歌曲”五个环节,利用话剧表演、诗歌朗诵的形式讲述铁建人的责任。同时,活动过程中穿插互动答题、宣誓签字等环节,提高员工参与活动的积极性和活动的丰富性,让员工更加深刻地认识“责任”二字,提高责任意识和履职水平。

五公司通过开展责任意识主题教育活动,将抽象的责任形象化,形象的责任具体化,具体的责任行动化,并深入落实、贯彻与执行。通过及时发现、解决业务工作、施工生产、经营管理中存在的困难与问题,为施工生产服务、为盈利创效服务、为实力提升服务,做到超前计划、超前安排、超前指导、超前控制、超前保障,实现施工生产任务目标,为企业的发展尽一份力。

图为职工在观看短片《加强责任 从我做起》。

曾彬 摄