



# “你是我生命中的彩虹”

——记中铁建设集团造血干细胞捐献志愿者李杨霖

通讯员 徐 春



北京红十字会副会长刘娜(右一)、中铁建设集团副总经理陈有忠等看望正在捐献中的李杨霖。 陈 逸 摄

“我很喜欢彩虹,因为它的稀有,它的多彩,更因为它敢向风雨和困难挑战的勇敢精神,而你就像它一样,你的奉献精神深深感染了我,我会用自己弱小的方式延续你的爱心,让我的小爱汇入世间千千万万人组成的大爱中,温暖所有的人。”这段感人至深的话语,出自江苏一位18岁女孩写给中铁建设集团职工李杨霖的亲笔信中。

2013年10月18日,李杨霖作为中华骨髓库造血干细胞捐献者,成功地为这名素不相识的江苏女孩捐献了造血干细胞。成为该中心成立十几年来北京市第163名,全国第3774名无偿捐献者,他的名字清晰地记录在了中国红十字会造血干细胞捐献者的光荣

册中。

## 十几次无偿献血

李杨霖,22岁,是一名从湖南怀化山区走来的年轻人,2012年7月从湖南大学土木工程专业毕业分配到中铁建设集团北京分公司。

初识这个中等身材,性格温和,面容尚显稚嫩的年轻人,让人很难与捐献干细胞的壮举联系起来,然而就是这样一位斯斯文文、刚刚走出校门的小伙子,却是“资深”的无偿献血者,先后献血十几次。从大学一年级开始,李杨霖在位于学校旁边的东方红广场献血车上第一次接触献血知识,就开始了自己的无

常献血生涯。献血规定每次间隔最短半年时间,他献过几次之后,听工作人员说成分血最短只需28天的间隔,需要把血液中的部分成分提取出来,用于白血病患者日常治疗中的血小板维持,是医院急需的一种资源,于是他毅然决定再献成分血。身体状况良好时,他一个多月就会到长沙血液中心献一次。2010年,当他了解到造血干细胞对治疗白血病的重要意义后,志愿加入了中国红十字会下属的中国造血干细胞捐献者资料库,成为了一名志愿者。

## 与患者“高分配型”成功

2013年7月,正在紧张工作的李杨霖,突

然接到中华骨髓库资料库工作人员的电话,通知他与一名需要进行造血干细胞移植治疗的血液病患者初配成功,当咨询他是否同意捐献时,他当即提出了进一步配型的要求,并马上向领导请假,得到了项目领导的大力支持,最终李杨霖与患者高分配型成功,两人的相似度达到了满分10分,这种概率是几十万分之一。

捐献造血干细胞在中国人传统思维里是十分危险的,当小李把自己的决定打电话通知远在湖南的父母时,一贯支持儿子献血的父母犹豫了,李杨霖是他们唯一的孩子,他们无法承受任何风险和闪失。面对父母的反对,李杨霖没有放弃。为了取得他们的理解,他多次与父母通电话,耐心地给两位老人讲解捐献的知识,并通过网络将许多相关资料传给父母看,告诉他们捐献行为没有任何危险,打消了家中的顾虑,同时说明了远在江苏的被捐赠者是多么期盼得到救助。在他的反复说服下,父母终于同意了他的决定。

## 帮助别人是最大的快乐

10月18日,在北京空军总医院里,随着鲜红的血液经过干细胞分离机,李杨霖成功地捐献了自己的造血干细胞。中华骨髓库主任洪俊岭、北京市红十字会副会长刘娜亲自到院看望李杨霖,中铁建设集团董事长汪文忠和总经理赵伟专门委托集团副总经理、工会主席陈有忠等领导为他送去关心和慰问。陈有忠副总经理对李杨霖说:“你表现得很好,展示了人间大爱!”中华骨髓库洪俊岭主任得知李杨霖来自中铁建设集团后高兴地说:“你们公司的企业文化搞得很好,职工品德高尚!”陈有忠说:“中铁建设集团前身是老铁道兵,我们的企业有优良的传统和社会责任感,在各种社会公益活动中都走在前列。”

面对鲜花和掌声,李杨霖平静地说:“我只是一个普通人,做了一件普通的小事。我感到当我们每天享受惬意生活、感谢美好生活的时候,身边还有许多忍受病痛、挣扎在死亡边缘等待捐献造血干细胞的人,等待着万分之一配型成功的生命曙光,更是等待着我们的爱心。帮助别人不是付出,而是收获,因为我得到了真正的快乐!”这是李杨霖内心的真情告白。

# 热心助人,是他人生的底色

——身边人眼中的李杨霖

美德,只要能做到的应当尽量去做。”

## 同事毛宗攀:给多少工作他都不推辞

今年5月,我和小李所在的国家电网智能研究院工程竣工验收,各项工作异常繁重,负责试验工作的我,家中突然有事需要请假,相关的工作没人接手,项目经理考虑到小李责任心强,就让他担任土建技术员的同时又兼任试验员的工作,李杨霖欣然接受没有半句推辞。后来听说,在工作最繁忙的时候,他连续数日加班到晚上12点,每天制作、打印1000多页的试验资料,最终确保工程顺利验收交付。有些事说他“傻”,领导给多少工作都不推辞,他却笑笑说:“年轻人干什么都是锻炼,我又多掌握了一项工作技能,这是难得的收获。”

多掌握了一项工作技能,这是难得的收获。”

## 项目经理裴吉星:他总是有求必应

2013年国庆节期间,我给正在宿舍休息的李杨霖打电话,想让他利用“十一”假期为新接的项目制作标书,这是一项需要加班又没有报酬的“苦差事”,据说,同宿舍的小伙伴曾劝他推辞,小李左右权衡后决定还是要帮助我完成任务。经过三四天的奋战,当他把制作好的标书传给我时,我感慨地对他说:“你身上这种无私的品德是现代社会的稀缺,这样的精神弥足珍贵!”

(徐 春)



## 捐献造血干细胞是否有害健康

从1957年发现造血干细胞的作用至今,全球捐献造血干细胞已经有几万例,其中美国就有2万例。还没有发现一例因采集外周造血干细胞引起对捐献者伤害的案例,更没有文献和数据能表明捐献造血干细胞会影响小孩。

人体内的造血干细胞具有很强的再生能力。正常情况下,人体各种细胞每天都在不断新陈代谢,进行着生成、衰老、死亡的循环往复,失血或捐献造血干细胞后,可刺激骨髓加速造血,1-2周内,血液中的各种血细胞恢复到原来水平,因此,捐献造血干细胞不会影响健康。

## 如何办理捐献手续

年龄在18-55岁健康者均可采集造血干细胞。如果您适龄、身体健康,志愿捐献造血干细胞,可到中国造血干细胞捐献者资料库设于全国各地的捐献者服务中心报名、填写志愿捐献书及有关表格,并抽取5毫升静脉血。组织配型实验室将会对您的血液进行HLA分型等检验,并把您的所有相关资料录入中国造血干细胞捐献者资料库的计算机数据库中,以供渴望移植治疗的患者寻找配对,这样您就可以成为一名光荣的捐献造血干细胞志愿者。(齐贺摘编)

## 父亲李定华:这孩子从小就情有义

我是湖南怀化邮政局的工作人员,他母亲是当地水利建设公司的会计。从小,我对李杨霖经常说的一句话就是:“我不求你将来能成为出类拔萃的‘蛟龙’,但即便是做一条小小的‘虫子’,也要拥有一颗有情有义、乐于助人的爱心。”

小学二年级时,学校开展了一次为贫困儿童捐款的活动,当时老师要求大家自愿捐款,最高不超过2元钱,儿子回到家后对我说:“爸爸,那些贫困儿童真得很可怜,我想多为他们做点事儿,捐5元钱行不行?”当时家里收入微薄,但我没有拒绝儿子的请求,而是对儿子赞许地说:“帮助别人是

## 点评

从三年前的叶明,到今天的李杨霖,中国铁建的两小伙子用鲜红的血液,义无反顾的大爱之举,先后拯救了两个即将凋零的生命。他们让这个世界的因爱而温暖,让生命的价值因爱而升华。爱是冬日的一片阳光,使饥寒交迫的人感到人间的温暖;爱是沙漠里的一泓清泉,使濒临绝境的人重新看到生活的希望。面对漫长的人生之旅,我们每个人都应该静下心来思考,人到底应该怎样活着?生命的意义何在?

# 世界因爱而温暖

王 维

不知从何时起,这个物质生活日益富足的社会变得越来越冰冷。老人摔倒无人上前搀扶,面对歹徒行凶路人视而不见……一次次冷漠的旁观,让人心变得越来越坚硬,人与人心的距离越来越遥远。事不关己,

# 修路助学换来和谐征迁

本报(记者王秉良 通讯员朱京燕)征迁历来是工程建设的“老大难”问题,在有“国酒之心”美誉的贵州省仁怀市茅台镇,二十二局集团建设者用爱心和责任换来了和谐的氛围,实现了快速征拆、和谐征拆,为施工生产创造了先决条件。茅台酒“十二五”扩建技改工程项目一期投资就达126亿多元。征地、房屋拆迁工作涉及茅台镇3个村、2个社区,应征收土地7498亩,兑付补偿资金2.7亿元,需要征地拆迁居民达693栋,转移居民3216人。地方政府对补偿条件有明文规定,但村民想获取更多的利益,开工之初阻工事件屡有发生。二十二局集团项目指挥部专门成立

了群工部,抽调得力人员从事征拆工作。局指群工部部长高世明协调全线的征拆工作,每个工区的征拆进展到什么程度了,重点户有什么要求,障碍在哪里,他全装在心里。镇政府指挥部各个科局的领导都成了他的好朋友。项目二分部的群工部长赵仲富是老铁道兵,河南清丰人,操着一口浓重的乡音,却和说着难懂的土语的村民们交流得没有障碍。二分部工区的住户相对集中,老赵天天到村民家“串门儿”。老赵总是认真倾听村民的要求,对不合理的要求耐心地解释。三分部负责征拆的党工委副书记王延朝和驻村干部、村里有名望的几个“能人”都成了了好哥们儿,拉上他们做工作。项目部还采取激励措

施,对限期内主动拆迁户给予每平方米20元的奖励。

项目部安排一些村民干修建停车场、活动板房等零活儿,他们端着项目部的“饭碗”,有事也就好商量了。项目部还出资改造中华村崎岖难行的道路,使原本泥泞的山路变得平整清洁,老乡们可以直接开车到镇上卖红缨子高粱了,孩子上学也方便了。项目部党工委和酒厂规划建设处党支部还发动党员群众捐款,联合建立了爱心基金。项目领导把爱心基金亲手送到贫困拆迁户手里,并资助了多名贫困大学生。这一切不仅感动着被扶助者,也在融化着其他村民的心。



志愿者走进敬老院

日前,十四局集团青年志愿者协会的20余名团员青年到贵州省敬老院进行献爱心活动,他们给老人送去慰问品,帮老人打扫卫生,梳头洗脸,陪老人聊天。 林丹萍 摄

## 廉洁约谈:提高干部免疫力

本报讯(通讯员侯桂珍 记者边均安)近日,十七局集团纪委对两名存在轻微违纪行为、没有造成不良影响的干部进行了“廉洁约谈”;与部分所属单位纪委书记进行了约谈,梳理贯彻落实中央“八项规定”中存在的问题和不足,这是该集团党委通过“廉洁约谈”提高党员干部防腐拒变“免疫力”的一项新举措。

廉洁约谈分为日常廉洁约谈、警示廉洁约谈、诫勉廉洁约谈、任前廉洁约谈等,也可根据实际需要,与任职谈话、免职谈话、信访谈话一并进行。约谈时,建立相关档案,详细记录约谈情况,约谈记录存入个人廉洁档案,并作为对干部考核评价的依据。

廉洁约谈采取请进来谈、走下去谈、座谈交流等方式。一般情况下,集团纪委按照干部人事管理权限实行分层谈话、分级负责;特殊情况下,可直接约谈所属单位各级领导干部;主动约谈的,按约谈对象要求安排约谈。

该集团纪委书记张学安表示:“廉洁谈话及时了解党员干部思想动态、工作情况和呼声建议,解决思想困惑和实际问题,教育、帮助和提醒党员干部廉洁从业,推进了反腐倡廉工作制度化、规范化、常态化发展。”

## 刹住四风:百名领导签承诺

本报讯(通讯员魏峰峰)“我承诺,厉行节约,反对浪费,弘扬艰苦奋斗精神;清正廉洁,自觉抵制奢侈享乐之风……”11月4日,在十四局集团隧道公司召开的工程项目管理会上,来自全公司32个单位的116名中层以上干部,在《落实八项规定,改进工作作风》承诺书上郑重签字,并选出代表在会上进行了庄严承诺。

“四风”,加强干部队伍建设的重要廉政举措。

承诺书涵盖了工作作风、生活作风、遵章守纪、廉洁自律等十方面的内容,明确了哪些事情能做、哪些事情禁止做等,要求广大干部员工切实遵守、令行禁止。结合本次中层管理人员集中签订“十项承诺”,十四局集团隧道公司党委要求各级领导干部要仔细领会承诺事项中的每一项内容,切实融会贯通。

代表中高层管理人员宣读承诺的公司项目经理史庆涛说:“签订承诺书并公开宣读承诺,使我认识到,落实中央规定精神,要体现在个人工作、生活的一言一行和点滴之中,时刻做到自省、自警、自觉,做出表率,时时处处维护企业良好形象。”

## 民情日记:服务职工解烦忧

本报讯(记者石宝进 通讯员高 静)二十一局集团一公司工会积极开展以“听民意、顺民意、为民利、解民忧”为主题的建“民情档案”、“民情日记”活动,工会干部人手一本小册子,随时记录一线项目部和职工反映的各种问题,每周汇总,每月跟踪落实,形成了制度化、常态化的排忧解难工作机制。

2012年在企业资金极度困难的情况下,该公司工会积极协调,千方百计筹措资金解决了全公司职工“四险两金”历史遗留问题。两年来,先后协调解决200余名息工待岗、内退职工到克拉玛依维管段,既有项目上,既安排了待岗职工,又解决了一线防护力量紧缺的问题,确保职工上岗率达97%以上。工会干部到工期紧、任务重、边建边施的霍尔果斯口岸项目部帮助驻地建设,投入5000余元为项目部配备了炉灶和生活用具等。为采石爆破公司风洞工区流动宿舍车购买3组太阳能发电设备,保证了职工们在宿舍车上的吃、住及生活用电。

该工会还先后协调解决了因意外车祸受重伤、不能从事较重体力工作的困难职工向金源到维管段上岗,身患肺癌的困职工尹书新孩子上大学,腿有残疾的龙兴雨到公司职工集资房小区从事门卫工作。通过安排工作岗位,从根本上缓解了他们的家庭困难。

## 督导组:走进项目查作风

本报讯(通讯员刘艳萍)为确保基层民主生活会开实开好,切实改进和加强基层领导干部的工作作风,赢得职工群众的信任和拥护,近日,十八局集团一公司党委成立督导组,对所属各单位的民主生活会加强督导检查。

由公司党委、党群业务部门负责人组成的5个督查小组,深入重难点工程项目部进行本年度会议督导工作。为了提高基层干部对民主生活会的认识,找准会议定位,督导组一对一负责会议议题的确定;针对会议容易出现形式化、简单化的问题,从会议的筹备、会议的程序进行指导,严格按照会议流程,防止缺项漏项,为会议质量夯实基础;为了防止民主生活会容易出现对上级放“礼炮”,对同级放“哑炮”,对自己放“空炮”,最后是你好、我好、大家都好的现象,督导组参加会议,基层班子成员大胆使用批评和自我批评的武器,一部分领导干部“红了脸”,“出了汗”,确保了会议不虚、不空、不偏。